

M8

Juoksumatto

Käyttöohje



FIN

MAXXUS®

Sisältö

Sisältö	2
Turvallisuusohjeet	3
Laitteen Yleiskatsaus	4
Toimituksen Sisältö	5
Kokoaminen	6 – 9
Verkkovirtaan Liittäminen	10
Pois Käytöstä -Toiminto	10
Siirtäminen	11
Turva-Avain	12
Turvaetäisyys	12
Kuinka Toimia Hätätapauksessa	12
Kunnossapito & Huolto	13 – 16
Hallintapaneeli	17 – 21
Pulssi & Sydämensyke	22 – 23
Kuntoilusuositukset	24 – 25
Tekniset Tiedot	26
Hävittäminen	26
Suosittelut Lisävarusteet	26
Räjätyskuva	27
Varaosaluettelo	28 – 29
Takuu	30
Huoltosopimus	31

© 2019 MAXXUS Group GmbH & Co. KG

Kaikki oikeudet pidätetään

Tätä julkaisua ei saa uudelleentuottaa, säilyttää palautusjärjestelmässä tai välittää kokonaisuudessaan tai osittain, missään muodossa, missään tarkoituksessa, sähköisenä, mekaanisena, kopioituna, äänitettynä tai muutoin ilman Maxxus Group GmbH & Co. KG:n kirjallista lupaa

Virheet, värit ja tekniset muokkaukset voivat muuttua. Uudelleentuotto ja sähköinen kopiointi vain MAXX-US Group GmbH & Co. KG:n kirjallisella luvalla.

Ennen kuin aloitat kuntoilun, luethan koko käyttöohjeen, varsinkin Turvallisuustiedot, Kunnossapito- & Puhdistustiedot sekä Kuntoilutiedot. Varmista, että kaikki tätä laitetta käyttävät henkilöt ovat tietoisia tästä ja noudattavat sitä. Noudata aina tarkoin tämän käyttöohjeen kunnossapito- ja turvallisuusohjeita.

Tätä kuntolaitetta saa käyttää vain sille tarkoitettuun käyttötarkoitukseen. Vääränlainen käyttö voi aiheuttaa onnettomuusriskin, vahinkoa terveydelle tai kuntolaitteelle. Jälleenmyyjä ei ole vastuussa vääränlaisesta käytöstä aiheutuvasta vammasta tai vahingosta

Sähköliitäntä

- Tämä kuntolaite vaatii 220-230V virtajännitteen.
- Valtuutettu sähköasentaja voi liittää kuntolaitteen verkkovirtaan vain mukana toimitetulla virtakaapelilla, käyttäen 16A omalla sulakkeella olevaa, maadoitettua pistorasiaa.
- Kuntolaitteen saa sammuttaa ja käynnistää vain ON/OFF -kytkimellä.
- Poista aina sähköpistoke pistorasiasta ennen kuntolaitteen siirtämistä.
- Irrota sähköpistoke ennen minkä tahansa puhdistuksen, kunnossapidon tai muun toimenpiteen suorittamista.
- Älä yhdistä sähköpistoketta pistorasiaan jatkojohdon tai kaapelikelan avulla.
- Jos käytät jatkojohtoa, varmista, että se on DIN-standardien, VDE-säädösten, ohjeiden ja muiden EU-valtioiden määrittämien teknisten sääntöjen mukainen.
- Kiinnitä virtajohto aina niin, että se ei voi vaurioitua eikä aiheuttaa kompastumisvaaraa.
- Sähkölaitteet, kuten matkapuhelimet, PC:t, televisiot (LCD, plasma, putki- jne.) ja pelikonsolit tuottavat sähkömagneettista säteilyä käytön tai standby-tilan aikana. Tästä syystä kaikki tällaiset laitteet tulisi pitää pois kuntolaitteesi läheisyydestä, sillä ne voivat aiheuttaa toimintahäiriöitä, häiriöitä tai vääriä arvoja sykkeen mittauksessa

Kuntoilu ympäristö

- Valitse sellainen, sopiva paikka kuntolaitteellesi, jossa on riittävästi tyhjää tilaa ja joka on mahdollisimman turvallinen. Sinun tulisi jättää vähintään 200 cm pitkä ja vähintään juoksumaton levyinen alue laitteen taakse. Vähintään 50 cm pituinen ja vähintään juoksumaton levyinen tyhjä alue tulee jättää laitteen etuosaan.
- Varmista, että alueella on hyvä ilmanvaihto ja että kuntoilun aikana on saatavilla optimaalinen määrä happea. Vältä vetoa
- Kuntolaitteesi ei sovellu ulkokäyttöön, joten kuntoilu voidaan suorittaa vain lämpimässä, puhtaassa, kuivassa huoneessa.
- Laitteen käyttö- ja säilytyslämpötila on vähintään 10° ja enintään 30°
- Älä käytä tai säilytä kuntolaitettasi märillä alueilla, kuten uima-altailla, saunoissa jne.
- Varmista, että kuntolaitteesi on tasaisella, kovalla, puhtaalla alustalla sekä käytön että säilytyksen aikana. Epätasaiset pinnat tulee poistaa tai tasoittaa
- On suositeltua asettaa lattian suojus (esim. matto) kuntolaitteen alle suojaamaan vahingoittuvia lattioita, kuten puut, laminaatit, lattialaatat jne. Varmista, että tämä suojus ei voi liukua
- Älä aseta tätä kuntolaitetta vaaleille tai valkoisille matoille, sillä laitteen jalat voivat jättää jälkiä.
- Varmista, että kuntolaitteesi ja virtajohto pysyvät poissa kuumien pintojen läheisyydestä ja että niitä pidetään turvallisen välimatkan päässä mistä tahansa lämmönlähteestä, kuten keskuslämmitys, kuumat liedet, lämmitysuunit, uunit tai avotulet

FIN

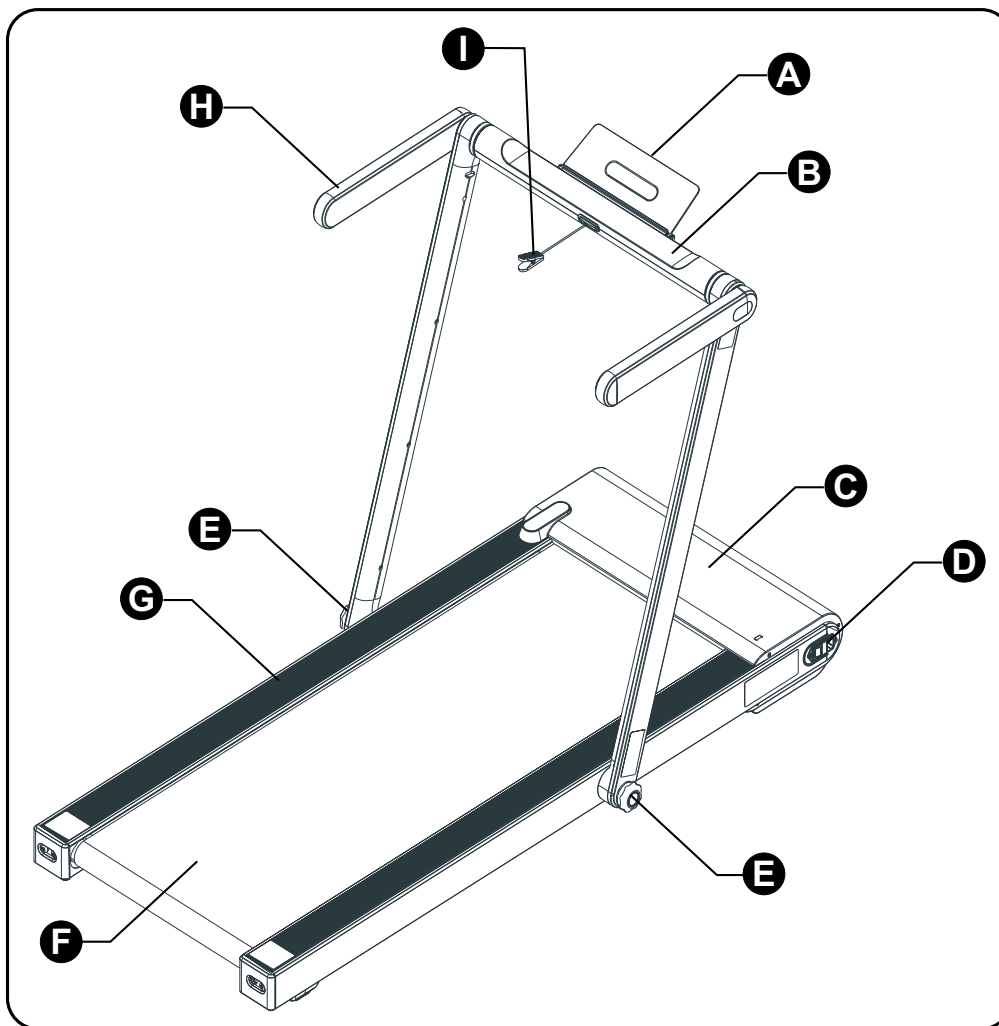
Henkilökohtaiset Turvallisuusohjeet Kuntoiluun

- Turva-avain tulee asettaa paikoilleen oikein ennen jokaista kuntoilukertaa.
- Irrota turva-avain ja virtajohto kuntolaitteesta sen ollessa pois käytöstä, välttääksesi kolmansien osapuolten, kuten lasten, vääränlaisen tai hallitsemattoman käytön
- Käy lääkärilläsi terveystarkastuksessa ennen kuntoilun aloittamista.
- Lopeta kuntoilu heti, jos et tunne voivasi fyysisesti hyvin tai jos koet mitä tahansa hengitysvaikeuksia.
- Aloita kuntoilukerrat aina matalalla kuormituksella, nostaen sitä hitaasti mutta tasaisesti koko kuntoilun ajan. Vähennä kuormitusta jälleen kuntoilukertasi loppua kohden.
- Sinun tulisi pitää aina kuntoilun aikana sopivia urheilukenkiä ja -vaatteita. Varmista, että löysät vaatteet eivät jää jumiin juoksumaton hihnaan tai pyöriin.
- Kuntolaitettasi saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Tarkista aina ennen kuntoilukertaa, että laitteesi on täydellisessä kunnossa. Älä koskaan käytä kuntolaitettasi, mikäli se on viallinen.
- Voit luvallisesti suorittaa laitteen korjaustoimenpiteitä itse vain, kun olet ottanut yhteyttä Asiakastukeen ja olet saanut poikkeusluvan toimia näin. Aina vain alkuperäisiä varaosia voidaan käyttää.
- Kuntolaitteesi tulee puhdistaa jokaisen käyttökerran jälkeen. Poista kaikki lika, kuten hiki tai muut nesteet.
- Varmista aina, että nesteitä (juomat, hiki jne) ei joudu tärinälevylle tai hallintapaneeliin, sillä tämä voi aiheuttaa vahinkoa mekaanisiin ja elektronisiin osiin.
- Kuntolaitteesi ei sovi lasten käyttöön.
- Kolmannet osapuolet, varsinkin lapset ja eläimet, tulee pitää sopivan turvaetäisyyden päässä kuntoilun aikana.
- Tarkista ennen jokaista käyttökertaa, ettei kuntolaitteen alla ole esineitä ja poista ne. Älä koskaan käytä kuntolaitetta, jos sen alla on esineitä.
- Älä milloinkaan anna lasten käyttää kuntolaitettasi leluna tai kiipeilytelineenä.
- Varmista, ettei sinun tai muiden kehonosia joudu kosketuksiin liikkuvien osien kanssa.

Varoitus pulssin ja sydämensykkeen mittaamisesta

Pulssin ja sydämensykkeen seurantarjestelmät saattavat olla epätarkkoja. Liiallinen kuntoilu voi aiheuttaa vakavan vamman tai jopa kuoleman. Jos et tunne oloasi hyväksi ja / tai sinua pyörryttää, lopeta kuntoilu välittömästi. Varmista, että kaikki kuntolaitteesi käyttäjät ovat tutustuneet tähän tietoon, ymmärtävät sen ja noudattavat sitä kaikkina aikoina.

Tämän kuntolaitteen rakenne perustuu viimeisimpään teknologiaan ja moderneihin, teknisiin turvallisuusstandardeihin. Tätä kuntolaitetta saavat käyttää vain aikuiset! Väärinkäyttö ja/tai suunnittelematon kuntoilu voi aiheuttaa vahinkoa terveydellesi!



Osien Kuvaukset

Tablettipidike (A): kokoontaitettava, tukeva pidike tablettitietokoneille, älypuhelimille, e-kirjoille jne.

Hallintapaneeli (B): näppäimistö ja LCD-näyttö näyttää kuntoilu-arvot

Moottorin Kotelo (C): suojaa moottoria ja elektronisia komponentteja likaantumiselta.

Pääkytkin/Sulake/Verkkovirran Liitântä (D): Tässä ovat pääkytkin, jolla juoksumatto käynnistetään ja sammutetaan, virtajohdon liitin ja sulake.

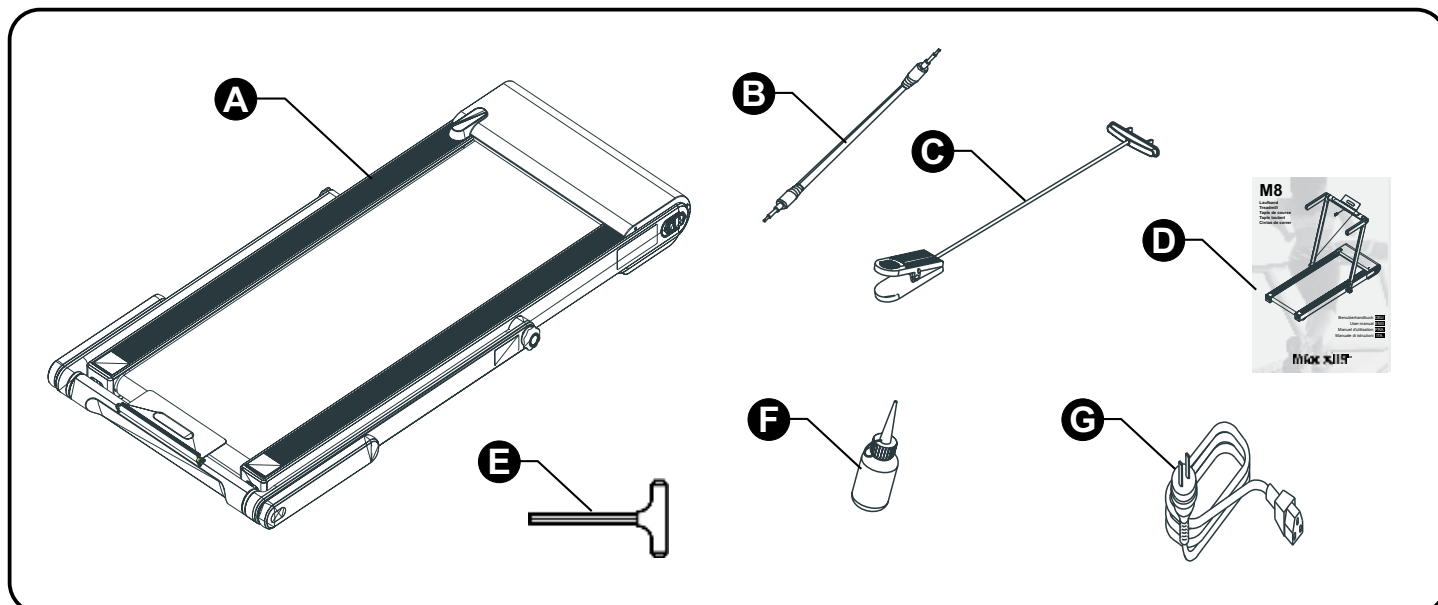
Lukitusnuppi (D): Tällä lukitusnupilla hallintapaneelin runkoa, kädensijoja ja sivurunkoa voidaan madaltaa.

Juoksumaton Alusta (F): Leveä juoksumaton alusta ja hihna, jossa timantinmuotoinen kuviointi parempaan pitoon ja kuntoiluun aikaiseen turvallisuuteen.

Sivuraiteet (G): Näiden avulla käyttäjät pääsevät juoksumatolle ja pois turvallisesti. Väsyttyään tai vaaratilanteen sattuessa käyttäjä saa turvallisen asennon seisomalla sivuraiteilla.

Kädensijat (H): Varmistaa turvallisuuden ja tukevan asennon juoksumatolle noustessa ja siltä poistuessa tai mikäli käyttäjä menettää tasapainonsa. Sopii myös kiinnittämiseen kävelyn tai holkän aikana.

Turva-Avain (I): Hätätysäytys



Sisältyy toimitukseen:

Juoksumaton Hihna (A)

Juoksumaton hihna on jo esiasennettu. Tähän ei tarvitse asentaa muita komponentteja.

Audio-kaapeli (B):

Käytä tätä Hi-Fi stereo RCA-johtoa audiolähteen (älypuhelin, tabletti, OC, MP3-soitin) liittämiseksi juoksumattoon.

Turva-Avain (C):

Turva-avain, joka mahdollistaa juoksumaton hätäpysäytyksen ja estää ulkopuolisten henkilöiden luvattoman käytön. Lisätietoa löydät tämän käyttöohjeen Turva-Avain -osiosta.

Käyttöohje (D):

Tämän juoksumaton yksityiskohtainen käyttöohje.

T-päinen kuusiokulma-Avain (E):

Käytä tätä kuusiokulma-avainta juoksumaton hihnan kiristämiseen ja säätämiseen. Sitä tulisi säilyttää sivurungon oikeanpuoleisessa etukulmassa.

Juoksumattojen Huoltoöljy (F):

Tämä öljy on tarkoitettu juoksumaton hihnan ensimmäiseen voiteluun. Löydät lisätietoa myöhemmin tästä käyttöohjeesta.

Virtajohto (G):

Tämän laitteen liitäntäjohto juoksumaton liittämiseksi verkkovirtaan.

Kokoaminen

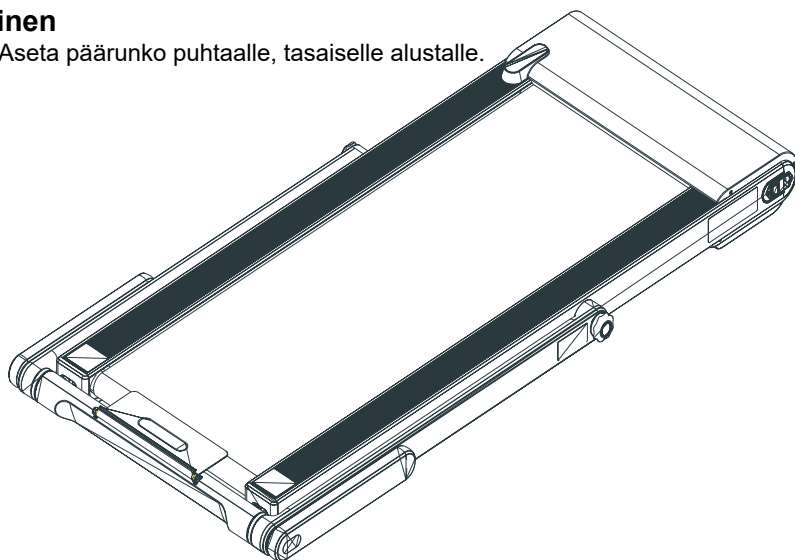
Avaa kaikki toimitetut osat pakkauksistaan. Pyydä toista henkilöä auttamaan sinua, sillä juoksumaton paino on n. 43 kg. Tarkista ennen kokoamista, että kaikki toimitukseen kuuluvat tuotteet on toimitettu sinulle.

Kokoa osat varovaisesti, sillä takuu ei korvaa kokoamisen aikaisista virheistä aiheutuneita vaurioita. Lue siis kokoamisohjeet läpi huolellisesti ennen kuin aloitat kokoamisen. Noudata kaikkie vaiheita kuvatulla tavalla ja noudata ohjeiden mukaista kokoamisjärjestystä. Vain aikuiset voivat suorittaa kuntolaitteen kokoamisen.

Kokoa kuntolaite paikassa, joka on tasainen, puhdas ja jossa ei ole esteitä. Kokoamiseen tarvitaan 2 henkilöä. Kuntoilu voi alkaa vasta, kun kuntolaite on koottu kokonaisuudessaan.

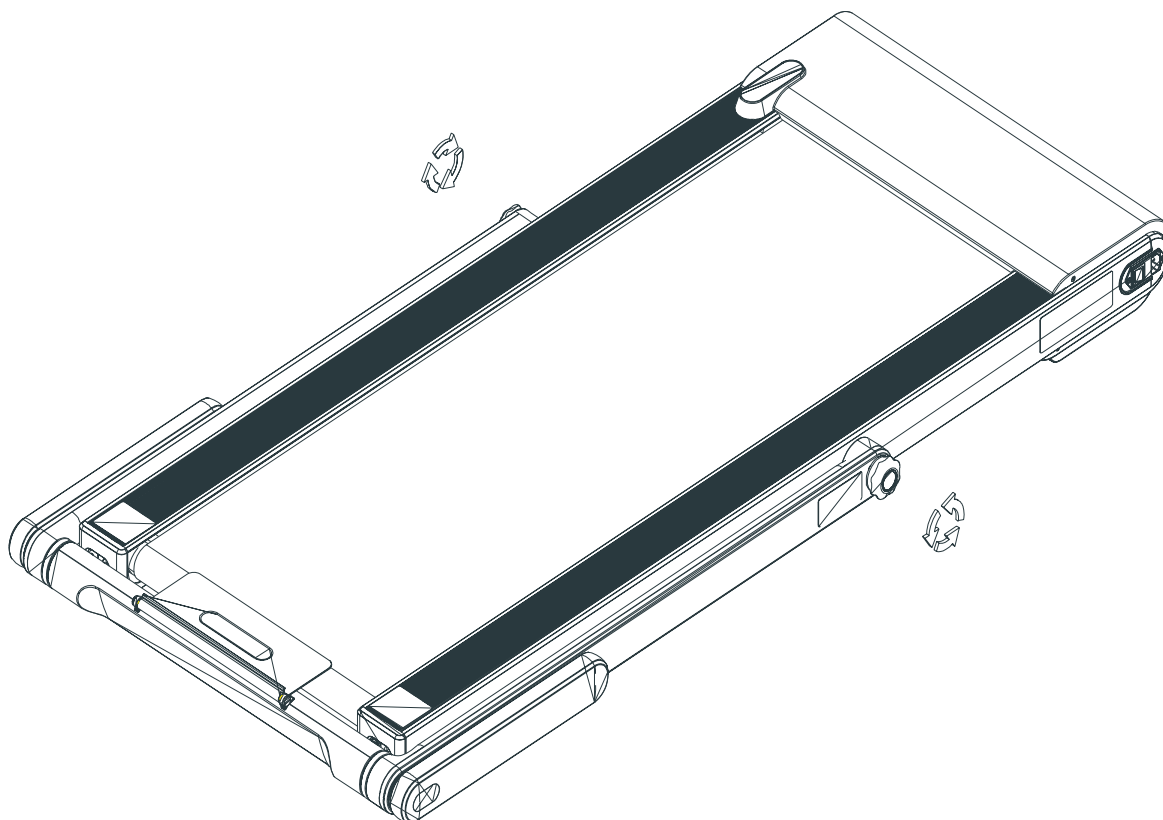
Vaihe 1: Kokoamiseen Valmistautuminen

Poista kaikki juoksumaton osat pakkauksistaan. Aseta päärunko puhtaalle, tasaiselle alustalle.

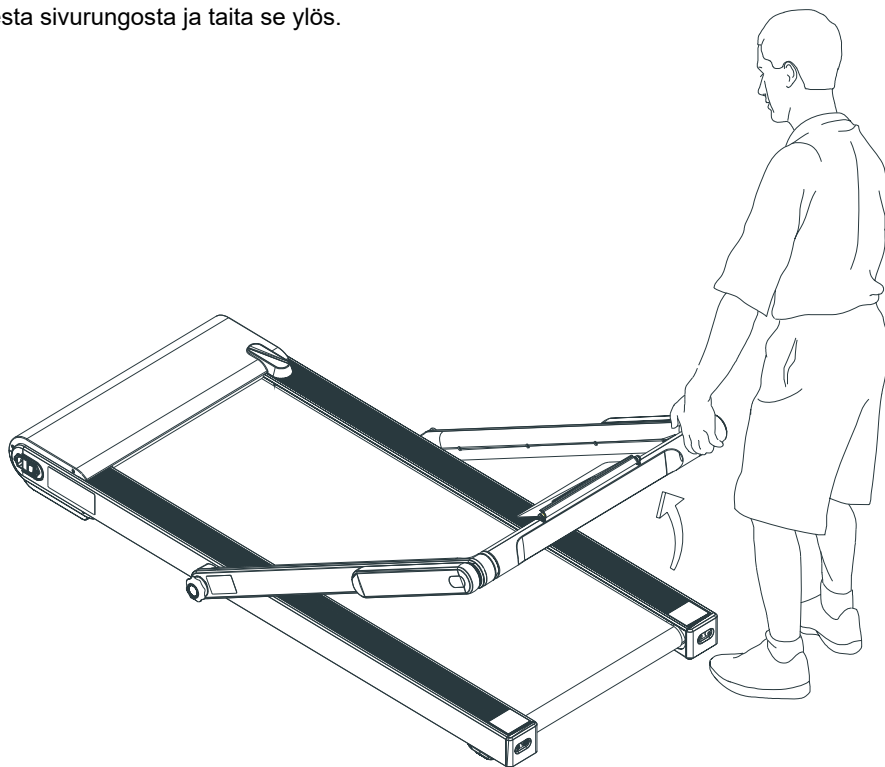


Vaihe 2 Sivurunkojen Nostaminen Ylös

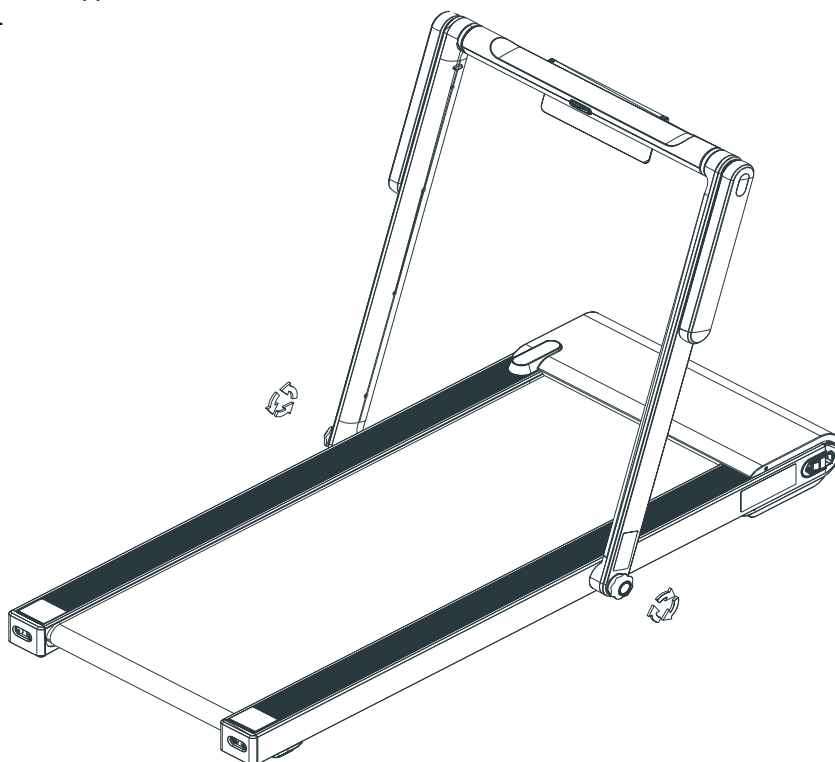
Löysää kahta lukitusnuppia noin puoliväliin pyörittämällä niitä vastapäivään. Noin 3-5 kierrosta riittää. Älä irrota lukitusnuppeja kokonaan.



Nosta nyt hallintapaneelin runkoa kahdesta sivurungosta ja taita se ylös.



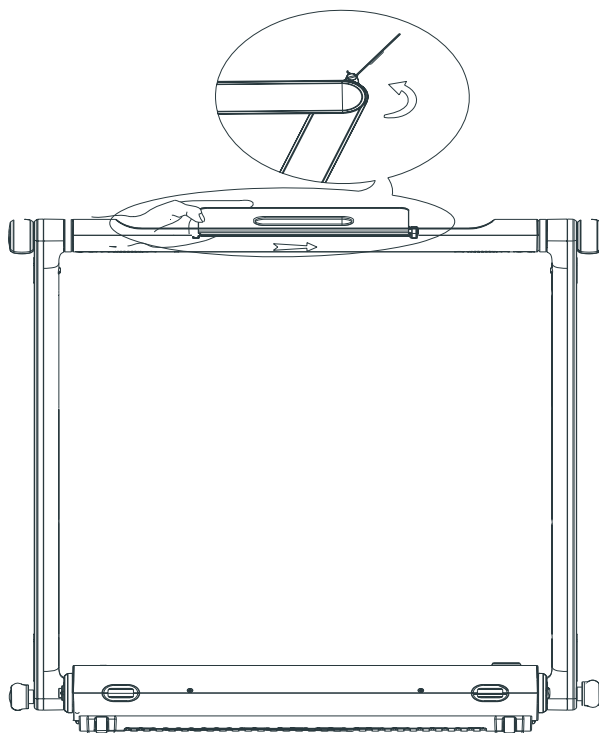
Kiristä kahta lukitusnuppia kääntämällä niitä myötäpäivään.



FIN

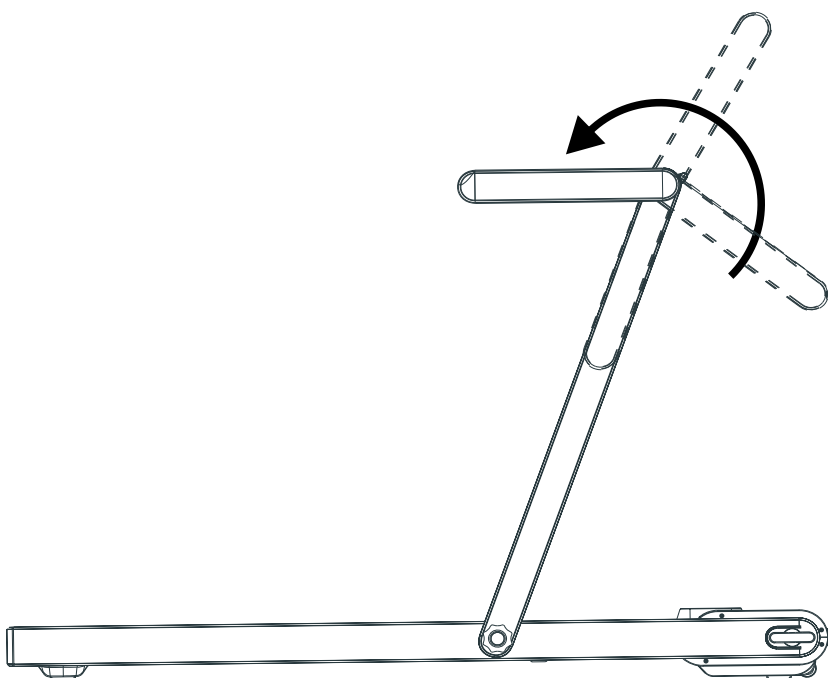
Vaihe 3: Tablettitelineen Kokoaminen

Kun olet nostanut tablettitelineen ylös nuolensuuntaisesti (katso kuva), liu'uta sitä sitten vasemmalle. Kokeile, onko tablettiteline kunnolla kiinni ravistamalla sitä kevyesti kädelläsi. Käytä tablettitelinettä vain, kun olet tarkistanut, että se on kiinnitetty oikein ja kunnolla paikoilleen.



Vaihe 4: Kädensijojen Nostaminen Paikoilleen

Vedä oikean- ja vasemmanpuoleisia kädensijoja kuvanmukaisesti ylöspäin, kunnes ne osoittavat taakse ja vaakasuuntaisesti kohti juoksumaton takaosaa.

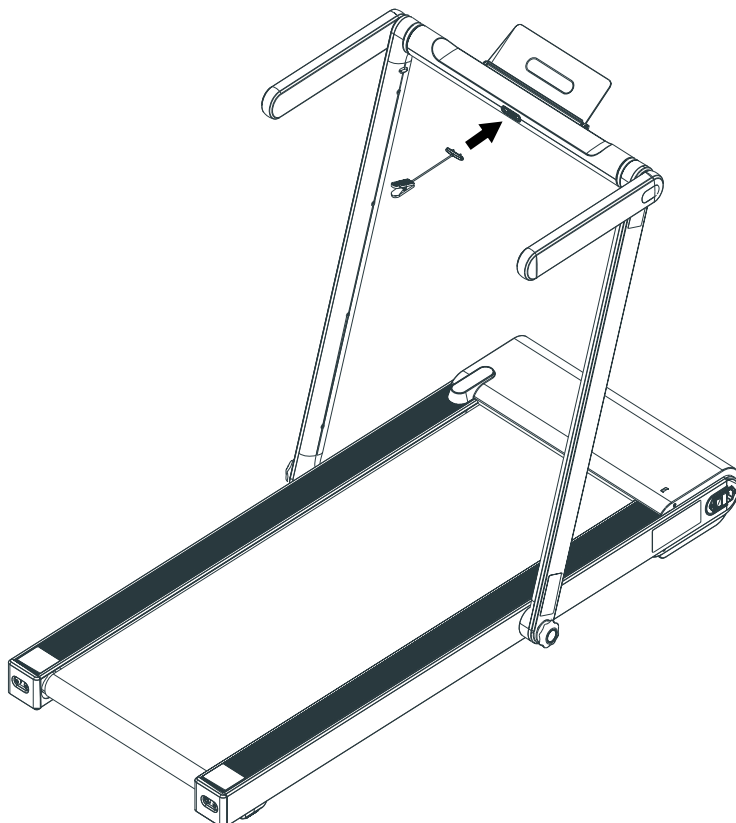


Vaihe 5: Turva-Avaimen Asettaminen Paikoilleen

Kokoamisen viimeisenä vaiheena aseta turva-avain paikoilleen juoksumaton hallintapaneelin runkoon.

⚠ HUOMIO:

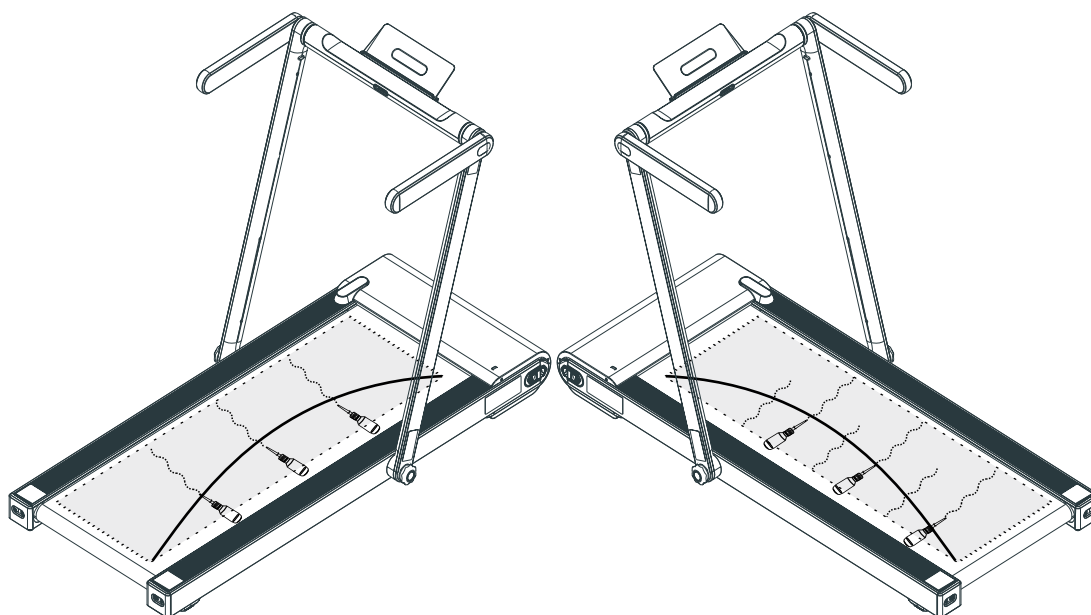
Juoksumattoa ei voi käyttää, jos turva-avain ei ole kiinnitetty oikein!

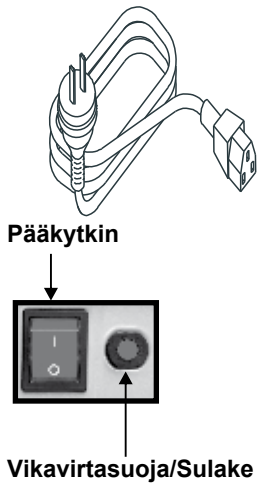


FIN

Vaihe 6: Juoksumaton Hihnan Voitelu

Juoksumaton hihna on jo esivoideltu tehtaalla. Mutta koska voiteluaine voi kuivua ajan kanssa, tarkista ennen juoksumaton käyttöä, että sen hihna on voideltu riittävästi. Voitele tarvittaessa. Tämän suorittamiseksi lue lisätietoa tämän käyttöohjeen "Kunnossapito & Huolto" -osiosta.





Saataa vaihdella malleittain

Virtajohto

Yhdistä virtajohto pistorasiaan.

Laite voidaan liittää vain ammattisähköasentajan asentamaan, maadoitettuun pistorasiaan. Älä käytä juoksumatto useampia pistorasioita. Jos sinun täytyy käyttää jatkojohtoa, sen tulee olla VDE:n tai vastaavien säännösten mukainen.

Pääkytkin

Pääkytkin on sijoitettu virtaliittimen viereen, moottorin kotelon sivuosaan. Tällä kytkimellä juoksumatto käynnistetään tai sammutetaan.

Kytkimen asento "I" = juoksumatto on päällä

Kytkimen asento "0" = juoksumatto on sammutettuna

Vikavirtakytkin (riippuen mallista)

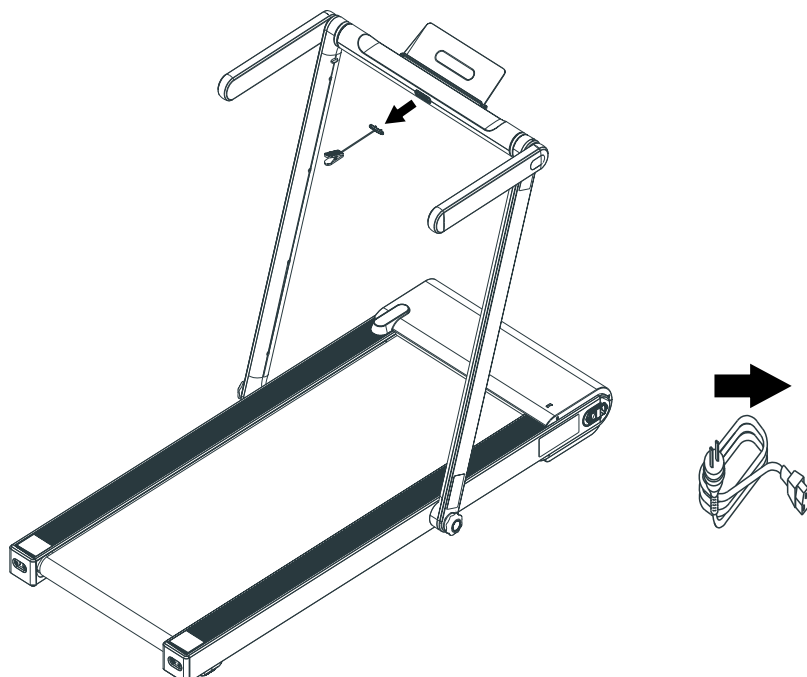
Moottorin suojuksen etuosassa olevan pääkytkimen vieressä on vikavirtakytkin, joka estää juoksumaton rikkoutumisen verkon virtapiikin vuoksi. Tämä painikekytkin kytkeytyy, mikäli verkkovirrassa tapahtuu virtapiikki, toimien virrankatkaisimena. Tällöin juoksumatto kytkeytyy täysin pois päältä. Mikäli näin tapahtuu, sammuta juoksumatto pääkytkimestä ja vedä virtajohto pistorasiasta. Paina vikavirtakytkimen painike takaisin sisään. Yhdistä virtajohto ja kytke juoksumatto takaisin päälle pääkytkimestä.

Sulake (riippuen mallista)

Suojataksesi juoksumatto verkko ylijännitteen aiheuttamalta vauriolta, moottorin peitteen etuosassa, pääkytkimen vieressä on sulake. Tämä katkaisee virran ylijännitteen sattuessa. Juoksumatto sammuu kokonaan. Jos näin tapahtuu, sammuta juoksumatto pääkytkimestä ja irrota virtajohto seinän pistorasiasta. Tarkista sulake ja vaihda se tarvittaessa. Yhdistä sitten virtajohto pistorasiaan ja käynnistä laite uudelleen pääkytkimestä.

Pois Käytöstä -Toiminto

Estääksesi juoksumaton käytön luvattomien, ulkopuolisten henkilöiden toimesta, irrota aina virtajohto ja säilytä sitä erillisessä paikassa, luvattomien henkilöiden, kuten lasten, ulottumattomissa.



Juoksumattoa voidaan helposti työntää ja siirtää sen kuljetuspyörien ansiosta sekä juoksumaton ollessa koottuna että ennen kokoamista.



VAARA:

Vain aikuinen saa siirtää juoksumattoa.

Siirtäminen Koottuna

Vaihe 1:

Irrota virtajohto pistorasiasta. Pidä juoksumaton takaosasta kiinni molemmin käsin ja nosta sitä ylöspäin, kunnes suurin osa sen painosta on kuljetuspyörien päällä. Varmista, että seisot tukevasti tämän aikana.

Vaihe 2:

Now the treadmill can be pushed around easily without much effort. Make sure that there are no objects, children or animals obstructing the way. Make sure when moving the treadmill that you have a secure and firm footing.

Vaihe 3:

Asettaaksesi juoksumaton takaisin alas, laske sitä hitaasti ja varovaisesti, kunnes päärunko on täysin lattialla.

Siirtäminen Kokoontaitettuna

Vaihe 1:

Irrota virtajohto pistorasiasta. Kootaksesi juoksumaton uudelleen, toista kokoamisvaiheet päinvastaisessa järjestyksessä.

Vaihe 2:

Kun laite on täysin kokoontaitettuna, pidä kiinni juoksumaton takaosasta molemmin käsin ja nosta ylöspäin, kunnes suurin osa sen painosta on kuljetuspyörien päällä. Varmista, että seisot tukevasti tämän aikana.

Jos haluat siirtää juoksumattoa sen ollessa pystyasennossa säilyttääksesi sitä esimerkiksi hyllyn ja seinän välissä, nosta juoksumaton alustaa ylös niin, että on pystyasennossa. Nyt voit liikutella juoksumattoa vasemmalle ja oikealle sen kuljetuspyörien avulla.



VAARA:

Varmista, että seisot tukevasti tämän aikana ja ettei juoksumatto voi kaatua. Jos epäröit, pyydä toista henkilöä avuksesi. Jos säilytät juoksumattoa pystyasennossa, varmista, ettei se voi kaatua.

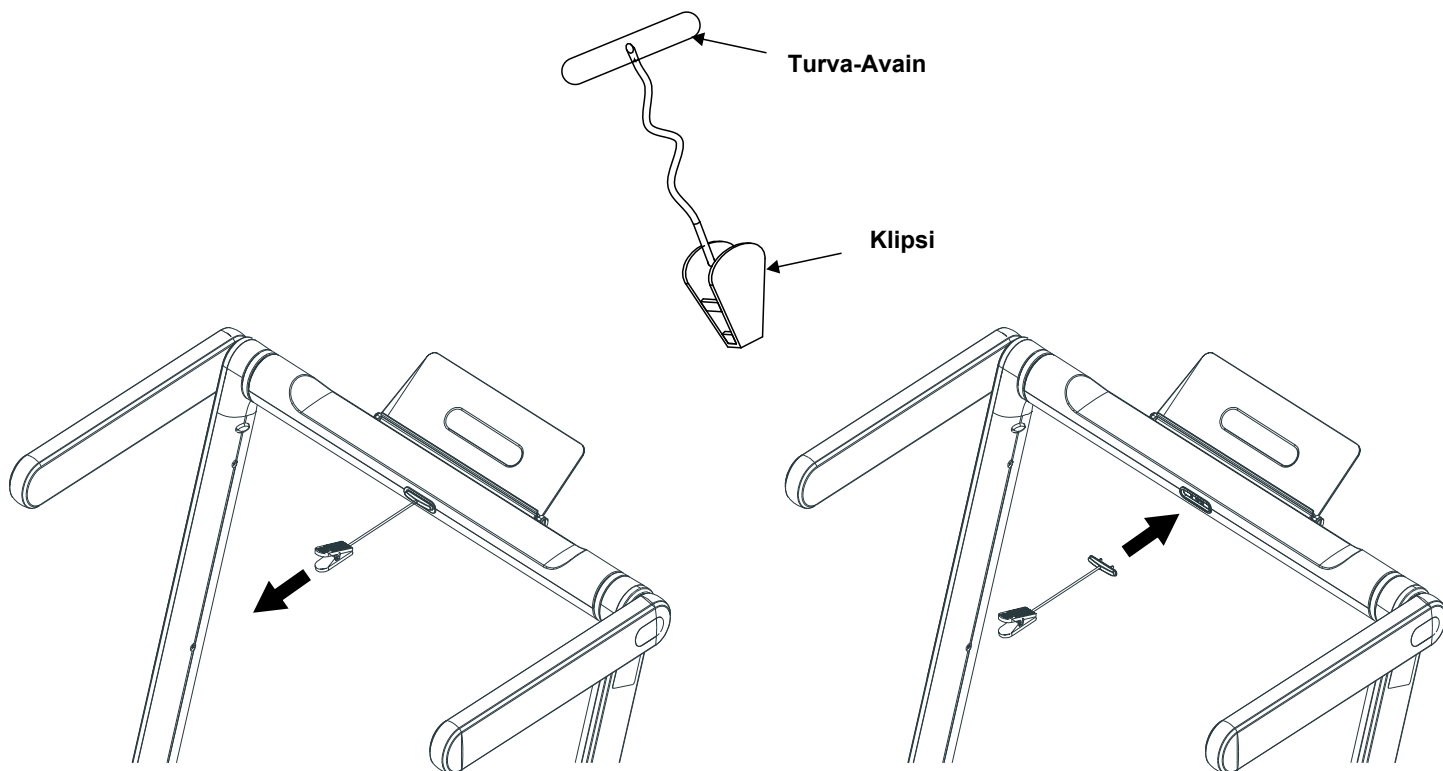
Turva-Avain

Juoksumatto toimii vain turva-avaimen ollessa kunnolla kiinni hallintapaneelin liitäntäkohdassa. Juoksumatto pysähtyy automaattisesti, jos turva-avain ei ole enää kiinni. Varmista ennen jokaista kuntoilukertaa, että kiinnität turva-avaimen vaatteisiisi klipsin avulla

Jos haluat pysäyttää juoksumaton nopeasti, et pysy mukana vauhdissa tai jokin muu hätätapausta ilmaantuu, vedä narusta irrottaaksesi turva-avaimen hallintapaneelistä. Jos turva-avain on kiinnitetty vaatteisiisi, se irtaantuu automaattisesti hallintapaneelistä, jos putoat. Näinollen on tärkeää, että klipsi on hyvin kiinnitetty vaatteisiisi ja ettei se voi muutoin irrota. Säädä narun pituus roikkumaan löysästi kuntoilun aikana.

Juoksumaton käyttäminen ilman, että turva-avain on kunnollisesti kiinnitetty, ei ole mahdollista.

Jos turva-avain vedetään liitäntäkohdasta irti kuntoilun aikana, juoksumatto pysähtyy automaattisesti. Näyttöön ilmestyy viesti "E-07" tai "E00".



Turvaetäisyys

Valitse kuntolaitteellesi sopiva paikka niin, että sen taakse jää käytön aikana vähintään 200 cm pitkä ja vähintään juoksumaton levyinen, tyhjä alue.

Lisäksi tarvitset kuntoilun aikana vähintään 100 cm leveän turva-alueen juoksumaton kaikille puolille. Tarvitset myös turva-alueen, joka on vähintään juoksumaton levyinen ja jossa juoksumaton etuosaan jää vähintään 50 cm tilaa.

Kuinka Toimia Hätätapauksessa

Keskeytä kuntoilu välittömästi, jos huomaat, ettet pysy vauhdissa mukana, jos alat voimaan pahoin tai jos mikä tahansa muu hätätapausta ilmenee, vedä turva-avainta narusta tehdäksesi hätäpysäytyksen. Pidä tiukasti kädensijoista molemmin käsin ja aseta jalkasi juoksumaton molemmin puolin oleville jalansijoille.

Jos kompastut kuntoilun aikana, ota välittömästi kiinni kädensijoista molemmin käsin, ota tukea käsilläsi ja käsivarsillasi ja aseta jalkasi juoksumaton molemmin puolin oleville jalansijoille. Sinun tulisi harjoitella tätä muutaman kerran, jotta osaat toimia hätätilanteen sattuessa. Käytä turva-avainta aina käyttäessäsi juoksumattoa. Varmista, että kaikki ulkopuoliset henkilöt ovat tutustuneet turvallisuusohjeisiin ja että he käyttävät aina kuntoilun aikana turva-avainta oikein!

**VAARA:**

Sammuta kuntolaitteesi ennen kuin suoritat sille mitä tahansa huolto-, puhdistus-, kunnossapito-, korjaus- tai vastaavia toimenpiteitä ja irrota virtajohto. Tarkista ennen suunnittelun toimenpiteen aloittamista, että kuntolaitteesi on täysin irrotettu pistorasiasta sekä sammutettu. Vasta, kun kaikki toimenpiteet on täysin suoritettu ja laite on täysin koottu, kuntolaite voidaan yhdistää verkkovirtaan ja käynnistää.

Ennen ensimmäistä käyttöä tai pitkän tauon jälkeen

Tarkista, että juoksumatto on turvallisessa käyttökunnossa. Laitteen päällä tai alla ei saa olla esineitä. Varmista, että juoksumaton alustassa on hyvä kerros voiteluainetta (silikoni). Mikäli näin ei ole, käytä mukana toimitettua silikonin lisäainetta voiteluainekerroksen.

Kunnossapito- & Puhdistusväli:

Puhdista juoksumatto jokaisen kuntoilun jälkeen kostealla liinalla poistaaksesi mahdolliset hikoilut ja / tai muut nestejäämät. Älä missään tapauksessa käytä liuottimia tähän tarkoitukseen. Kuivaa puhdistetut alueet huolellisesti..

Tarkista juoksumaton voitelu: kerran viikossa

Jos huomaat säännöllisissä tarkistuksissa, että voiteluainetta ei ole tarpeeksi, voitele hihna välittömästi ja lyhennä tarvittaessa tarkistusväliä. Jos juoksumatossa on kokoontaittomekanismi ja se on ollut pitkän aikaa pystyasennossa, tarkista, onko voiteluainetta tarpeeksi.

Hihnan kohdistuksen tarkistus: kerran viikossa

Hihnan kohdistus tulee tarkistaa säännöllisesti. Jos huomaat, että hihna siirtyy toiselle puolelle, se tulee korjata välittömästi. Lue käyttöohjeen vastaava osio.

Moottorin kotelon puhdistaminen: kerran kuussa

Puhdistaaksesi moottorin kotelon, irrota moottorin suojuksen pultit ja suojus.



VAARA: Tämä toimenpide voidaan suorittaa vain, kun kuntolaite on pois päältä ja kun virtajohto on irrotettuna. Imuroi näkyvä pöly pienellä suuttimella. Älä koskaan käytä pesuainetta tai paineilmaa.

Kiinnitysosien tarkistus: kerran kuussa

Tarkista pultit ja mutterit vähintään kerran kuussa. Kiristä tarvittaessa.

FIN

Miksi juoksumattoni kunnossapito on niin tärkeää?

Jotta voisit nauttia juoksumatostasi pidempään, on tärkeää suorittaa tiettyjä peruskunnossapitotoimenpiteitä säännöllisesti ja huolellisesti. Näiden toimenpiteiden suoritusväli riippuu hyvin paljon siitä, paljonko laitetta käytetään. Siksi suoritusvälit voivat olla lyhyemmätkin.

Mitä voi tapahtua, jos kunnossapitoa ei suoriteta?

Juoksumaton ja rungon välissä on käytön aikana kitkaa. Mikä tahansa kitka tarkoittaa kulumista ja näinollen vähentää kuntolaitteesi ikää. Voitelemalla hihnan ja rungon väliä silikonilla vähennetään kitkaa, pidentäen näin molempien osien käyttöikää. Jos juoksumatto on käynnissä kuivana, runko kuumenee. Juoksumaton rungon pinta ja juoksumatto voivat tuhoutua. Kitka voi nousta niin korkeaksi, että se johtaa rungon staattiseen sähköön, joka voi purkautua kehon koskettaessa runkoa. Tämä on sekä epämiellyttävää että se voi tuhota juoksumaton sähköisiä osia.

Miksi minun tulisi puhdistaa moottorin kotelo?

Juoksumaton hihnan liikkumisen ja moottorin ilmanvaihdon vuoksi juoksumatto vepää puoleensa pölyä ympäristöstä. Tämä pöly kerääntyy sekä laitteen alle että sen sisään. Ilman puhdistusta laitteen sisäosat tulisivat lopulta niin pölyisiksi, että elektroniset komponentit voisivat lakata toimimasta. Säännöllinen puhdistaminen on välttämätöntä tämän välttämiseksi..

Takuu ei korvaa välinpitämättömyyden tai kunnossapidon suorittamatta jättämisen aiheuttamia vaurioita.

Huoltamatta jätetyn kuntolaitteen korjaaminen voi helposti kustantaa satoja euroja. Tämä korkea hinta voidaan välttää säännöllisellä huollolla ja kunnossapidolla.

Juoksumaton Hihnan Voitelu

Juoksumaton kaikkein tärkein kunnossapitotoimenpide on juoksumaton hihnan säännöllinen voitelu ja huolto. Takuu ei missään tapauksissa korvaa sellaisia juoksumaton hihnan vaurioita, jotka ovat johtuneet huollon tai voitelun laiminlyönnistä.

Juoksumaton hihna tulee voidella aina, kun siinä ilmenee merkittävää kitkan pahentumista. Tämä voidaan huomata hihnan kuntoilun aikana ilmenevästä edestakaisesta liikkeestä tai hallintapaneelin näyttöön ilmestyvästä E1-virhesanomasta.

IRiittämätön voitelu tai kunnossapito johtaa merkittävään kitkan pahentumiseen, joka taas johtaa väistämättä kulumiseen ja aiheuttaa vaurioita juoksumaton hihnalle, runkoon, moottoriin ja piirilevyille. Juoksumaton käyttöikeys määrittää pitkältä huoltotiheyden. Ja koska tämä vaihtelee käyttäjittäin, suosittelemme huoltokirjan pitoa. Sinun tulisi määrittää tietty viikonpäivä, jolloin tarkistat juoksumaton hihnan voitelun laitteesi käytön ensimmäisten 6 kuukauden aikana. Tehdäksesi tämän, nosta juoksumaton hihna sen ensimmäisen kolmanneksen kohdalta ja kokeile kädelläsi, tuntuuko sen keskikohdassa voiteluainetta. Jos tuntuu, merkitse huoltokirjaan "ok". Jos voiteluainetta on vain vähän tai ei lainkaan, voitele hihna ja kirjaa ylös tämä päivämäärä. Ajan kanssa opit sopivan voiteluvälin.

Vaikka et haluaisi pitää huoltokirjaa, sinun tulee tarkistaa juoksumaton hihnan voitelu vähintään kerran viikossa!

Jos juoksumattoa ei käytetä tai juoksumattoa säilytetään kokoonaitettuna pidemmän ajan, sinun tulee tarkistaa hihnan voitelu ennen käyttöä ja voidella se tarvittaessa.

Vaihe 1:

Irrota MAXXUHuoltoöljyn normaali korkki ja vaihda se ohueeseen korkkiin (Kuva 1).

Vaihe 2:

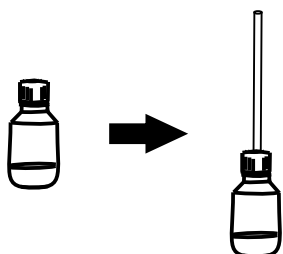
Varmista ennen hihnan voitelua, että juoksumatto on sammutettu. Varmistaaksesi tämän, irrota myös virtajohtopistorasiasta.

Vaihe 3:

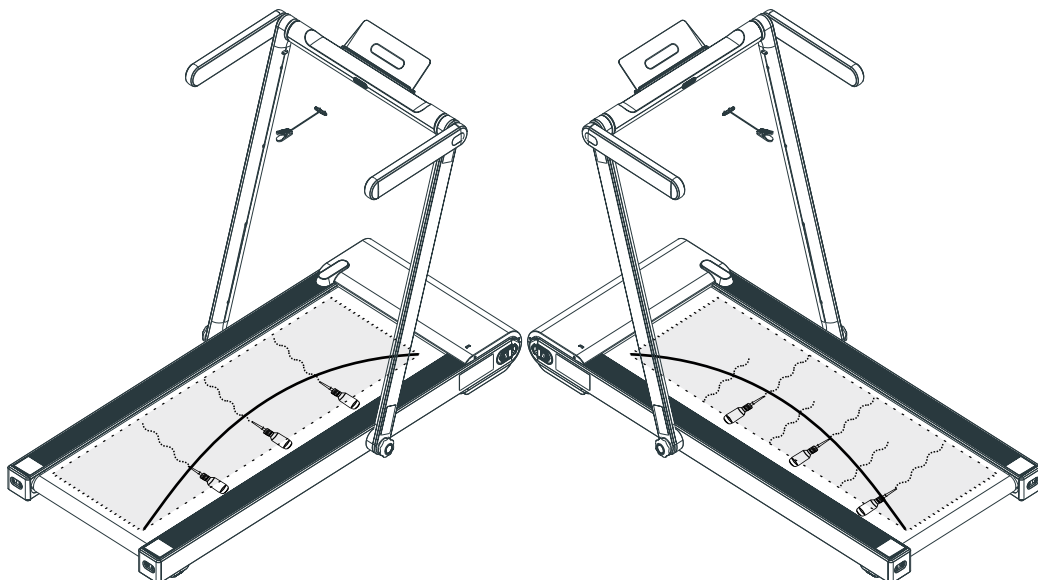
Nosta juoksumaton hihna niin, että yllät huoltoöljypullon ohuella päällä nostetun juoksumaton hihnan pohjan ja alustan pinnan väliin. Lisää aaltomainen raita hoitoöljyä juoksumaton alustan keskikohdasta alustan ulkoosaan. Liikuta pullon päätä juoksumaton alustan pinnan yläpuolella, puristaen hellästi huoltoöljypulloa. Lisää vielä kaksi raitaa keskikohdan vasemmalle ja oikealle puolelle, 20-30 cm päähän reunoista. Toista tämä toimenpide alustan vasemmalle puolelle, nostamalla hihnan vasenta puolta. Tämän puolen öljyraidat tulisi jakaa tasaisesti juuri tekemäsi kolmen raidan väliin (Kuva 2).

Koko voitelutoimenpiteeseen tulisi käyttää enintään 15-20 ml hoitoöljyä (ei per öljyraitaa!). Jos lisää liikaa öljyä, tämä saattaa johtaa juoksumaton liukumiseen. Ylimääräiset öljyt tulee puhdistaa juoksumaton alustasta ja pyöristä kuivaa liinaa käyttäen.

Kuva 1

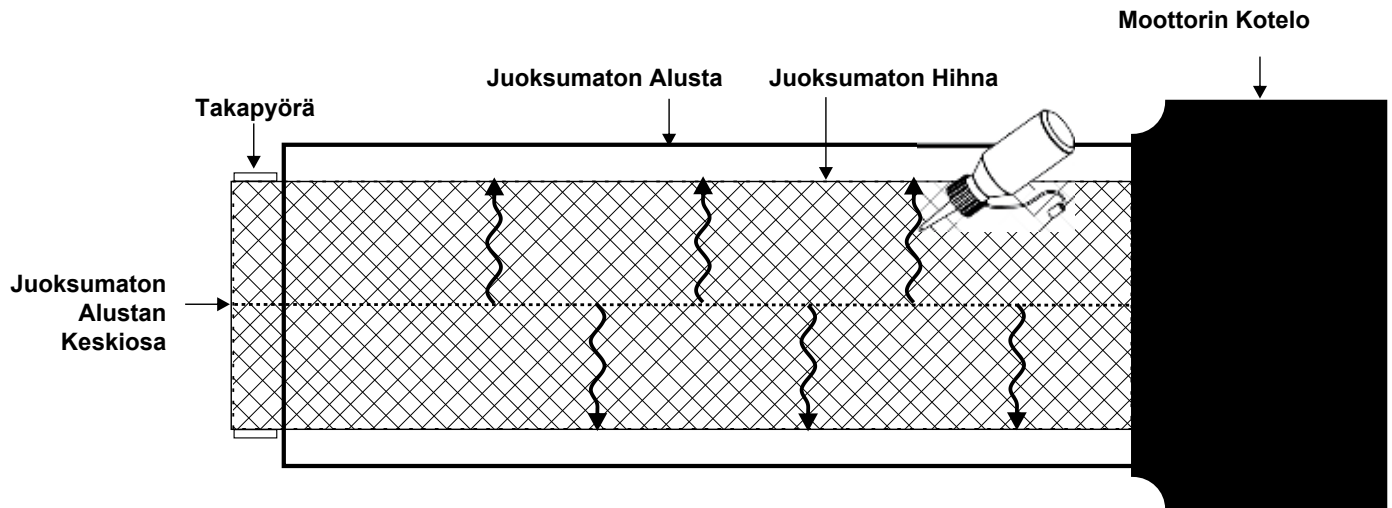


Kuva 2



**VAARA:**

Älä koskaan voitele juoksumaton yläpintaa!! Voiteluainetta lisätään vain juoksumaton alustan pintaan

**HUOMIO:**

Käytä vain mukana tullutta öljypulloa tai MAXXUS® Hoitoöljyä (saatavilla osoitteesta www.maxxus.de) voidellaksesi juoksumaton hihnan. Älä käytä muunlaisia silikoneja tai voiteluaineita! Emme suosittele silikonisprayn käyttöä milloinkaan!

Vaihe 4:

Kun olet suorittanut voitelun, anna hihnan pyöriä ilman kuormitusta 4 km/h nopeudella noin 5 min ajan, jotta hoitoöljy leviäisi hyvin

**HUOMIO:**

Kokoontaitettavat tai pystysuunnassa säilytettävät juoksumatot: älä säilytä pystysuunnassa vähintään 3 päivään voitelun jälkeen.

Juoksumaton Hihnan Säättäminen

Juoksumaton hihna tulisi aina sammuttaa ja virtajohto irrottaa pistorasiasta ennen kunnossapitoa, puhdistamista, korjausta tai muita toimenpiteitä!

Juoksuhihnan tulisi pyöriä aina suoraan juoksumaton rungon keskiosassa saavuttaakseen mahdollisimman pitkän käyttöiän. Tarkista siis ennen jokaista käyttökertaa, että hihna on suorassa ja että se pyörii rungon keskellä ja ettei sen asento ole muuttunut. Asennon muuttumisen mahdollisia syitä ovat:

- Juoksumaton alla oleva lattia on joko epätasainen tai kallistunut.
- Henkilökohtainen juoksutyyli (kuten painon jakautuminen toiselle jalalle tms)

Juoksumaton hihna voidaan säätää seuraavasti:

1. Käynnistä juoksumatto ja anna sen olla päällä 12 km/h nopeudella
- 2.1 Jos hihna siirtyy kohti vasenta reunaa, käännä hihnan takaosassa olevaa vasemmanpuoleista säätöruuvia 1/8 kierrosta myötäpäivään ja oikeanpuoleista säätöruuvia 1/8 kierrosta vastapäivään



Hihnan pyörimissuunta muuttuu säätöruuvia jo 1/8 kierrosta pyöryttämällä. Säädä ruuveja vain vähän kerrallaan

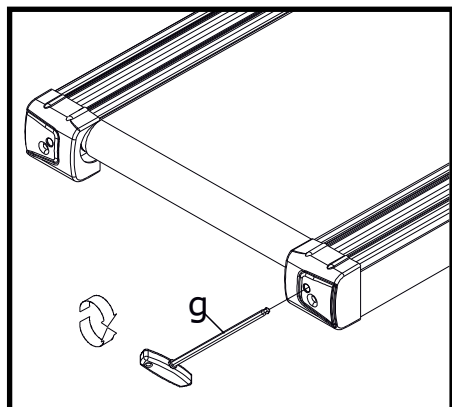
- 2.2 Jos hihna siirtyy kohti oikeaa reunaa, käännä oikeanpuoleista säätöruuvia 1/8 kierrosta myötäpäivään ja vasemmanpuoleista säätöruuvia 1/8 kierrosta vastapäivään.

3. Jos hihna pyörii nyt rungon keskiosassa, säätö on oikea. Jos näin ei vielä ole, toista ohdissa 2.1 ja 2.2 kerrotut vaiheet, kunnes hihna pyörii keskellä.

Jos hihnaa ei voi säätää, ota välittömästi yhteyttä asiantuntijaan.

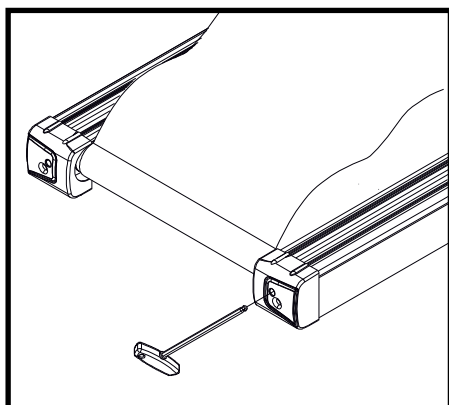


Jos hihna on niin siirtynyt, että se osuu jalansijoihin, tämä aiheuttaa kitkaa ja vaurioita juoksumaton hihnaan. Takuu ei missään tilanteissa korjaa virheellisten tai juoksumaton hihnan riittämättömien säätötoimenpiteiden aiheuttamia vaurioita.



Juoksumaton Hihnan Kiristäminen

Jos hihna liukuu pyöriessään käytön aikana (tämä ilmenee hihnan huomattavana poukkoilemisena juoksun aikana), hihna tulee kiristää. Hihna kiristetään käyttäen samoja säätöruuveja kuin hihnan säätämisessä.



Vaihe 1:

Käynnistä juoksumatto ja anna sen olla päällä 4 km/h nopeudella.

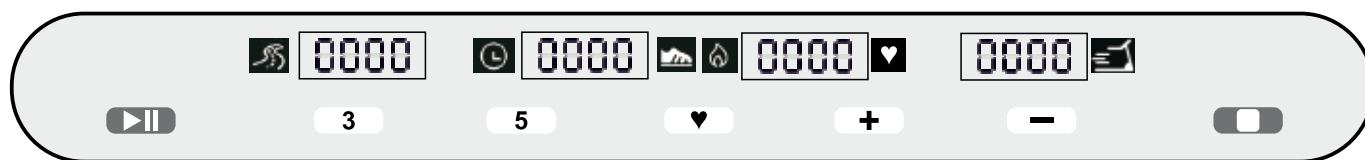
Vaihe 2:

Käännä ensin toista ja sitten toista säätöruuvia 1/8 kierrosta myötäpäivään.

Vaihe 3:

Kokeile hidastaa hihnaa kävelemällä sen päällä kuin kävelisit alas jyrkkää rinnettä. Jos etupyörä yhä pyörii, toista kiristystoimenpide. Juoksumaton hihna tulisi kiristää niin, että etupyörä pyörii vain jarrutettaessa voimakkaasti.

Näyttö



Näyttää kuljetun matkan muodossa 0.00 - 99.0 kilometriä.

**Vaihteleva Näyttö:**

Näyttää kuntoiluajan muodossa 0:00 - 99:59 minuuttia. Kuntoilu päättyy automaattisesti, kun näytön lukema saavuttaa arvon 99:59 minuuttia.



Näyttää askelmäärän (pedometri) muodossa 0 - 9,999 askelta.

**Vaihteleva Näyttö:**

Näyttää kulutetut kalorit muodossa 0.00 - 999 kaloria*



Näyttää tämänhetkisen sydämensykkeen **

*Huomautus kalorien mittaamisesta

Kalorinkulutuksen laskeminen voidaan tehdä yleisen kaavan avulla. Oma tarkkaa, yksilöllistä kalorinkulutusta ei ole mahdollista määrittää, sillä tämä vaatii runsaasti henkilökohtaista dataa. Näinollen näytetty kalorimäärä on summittainen eikä tarkka arvo.

**Huomautus sydämensykkeen mittaamisesta

Tätä varten tarvitaan valinnainen rintavyö.



Näyttää tämänhetkisen nopeuden muodossa 1.0 - 12.0 km/h

FIN

Näppäimistö

**START/PAUSE -Painike****Start-Toiminto**

Tämä käynnistää Pikakäynnistys-toiminnon tai valitun kuntoiluohjelman.

Pause-Toiminto:

Juoksumaton hihna voidaan pysäyttää kuntoilun aikana painamalla kerran START-painiketta. Hallintapaneeli siirtyy pause-tilaan 5 minuutiksi. Jos START-painiketta painetaan näiden viiden minuutin aikana, kuntoilu jatkuu siitä, mihin se keskeytettiin. Viiden minuutin tauon jälkeen hallintapaneeli nollautuu automaattisesti ja kaikki arvot nollautuvat. Jos pause-toimintoa käytetään, kuntoilua voidaan jatkaa painamalla uudelleen START-painiketta.

**STOP-Painike**

Keskeyttää tämänhetkisen kuntoilun

**NOPEUS-Painikkeet +/-**

Käytä näitä painikkeita nopeuden säätämiseksi 0.1 km/h välein.

+ = nopeus kasvaa

- = nopeus alenee

**Nopeuden Pikavalintapainikkeet**

Hallintapaneelissa on 2 pikanäppäintä nopeuden säätöön.

Näitä pikanäppäimiä voidaan käyttää valmiiden nopeuksien nopeaan ja helppoon valitsemiseen.

Nopeudet: "3km/h" ja "5km/h"

**Sydämensykkeen Mittaaminen**

Juoksumattosi hallintapaneeli on standardina varustettu Polar-yhteensopivalla vastaanottimella.

Rintavyö on saatavilla valinnaisena lisävarusteena.

Käytä tätä painiketta valitaksesi sydämensykkeen mukaisen ohjelman.

Sydämensykkeen Vastaanotin

Juoksumaton hallintapaneeli sopii standardina langattomaan sydämensykkeen seurantaan. Tämä vaatii rintavyön, joka ei sisällä toimitukseen. Rintavyön tulee toimia 5KHz taajuudella ja olla koodaamaton. MAXXUS® suosittelee tähän käyttöön POLAR® T34 -rintavyötä. Bluetooth-rintavyötä ei voi käyttää. Lue myös tämän käyttöohjeen "Sydämensyke"-osio.

Bluetooth-Vastaanotin

Juoksumatosi hallintapaneeli sopii standardina Bluetooth-vastaanottimeen. Voit yhdistää juoksumaton älypuhelimellesi tai tablettitietokoneeseesi käyttäen ilmaista FitShow-sovellusta.

Juoksumaton Laittaminen Päälle

Liitä virtajohto juoksumattoon. Yhdistä nyt virtajohton pistoke ammattisähköasentajan asentamaan, maadoitettuun, 16 A pistorasiaan, jolla on erillinen sulake.

Käynnistä nyt juoksumatto on/off -kytkimellä (sijaitsee moottorin kotelon sivulla).

Juoksumaton Sammuttaminen

Paina uudelleen on/off -kytkintä sammuttaaksesi juoksumaton. Irrota virtajohto pistorasiasiaa. Irrota virtajohto juoksumatosta ja säilytä sitä erillään, estääksesi luvattomien henkilöiden (kuten lasten) valvomattoman, luvattoman käytön

Juoksumaton Käynnistäminen

Laita juoksumatto päälle ja paina START-näppäintä. Juoksumatto käynnistyy 3 sekunnin lähtölaskennan jälkeen automaattisesti nopeudella 1.0 km/h. Kuntoilutietojen tallennus alkaa. Voit säätää nopeutta kuntoilun aikana käyttämällä SPEED -näppäimiä +/- tai käyttämällä pikanäppäimiä. Keskeyttääksesi kuntoilun, paina STOP-näppäintä.

HRC – Sydämensykkeen Mukainen Ohjelma

Käynnistä juoksumatto ja paina ♥ -näppäintä.

Syötä maksimisyke, jota ei voida ylittää kuntoilun aikana painamalla +/- -näppäimiä. Valitse arvo väliltä 80 - 180.

Paina START-näppäintä ja aloita kuntoilu. Syötä haluttu nopeus käyttämällä +/- -näppäimiä tai käyttämällä pikanäppäimiä. Jos todellinen sykkeesi ylittää maksimisykkeen, kuulet varoitusäänen ja tämänhetkinen nopeus vähenee nopeuteen 1.0 km/h.

Jos todellinen sykkeesi ylittää jälleen asetetun maksimiarvon seuraavien 3 minuutin aikana, kuulet varoitusäänen ja tämänhetkinen nopeutesi vähenee jälleen automaattisesti nopeuteen 1.0 km/h.

Jos todellinen sykkeesi ylittää edelleen asetetun maksimiarvon seuraavien 3 minuutin aikana, kuulet varoitusäänen ja tämänhetkinen nopeutesi vähenee automaattisesti ja juoksumatto pysähtyy.

Tämän kuntoiluohjelman tarkoituksena on estää käyttäjää yllirasittamasta itseään ja lisäksi käyttäjän ei tarvitse jatkuvasti seurata sykettään kuntoilun aikana.

Tästä syystä käyttäessäsi tätä ohjelmaa, tulisi sinun valita realistinen nopeus, joka sopii tämänhetkiseen kuntoosi. Sinun tulisi testata ennen tämän ohjelman käyttöä, kuinka korkea sykkeesi on juostessasi "mukavasti" ja asettaa sitten maksimisykkeen raja enintään 10 lyöntiä korkeammaksi. Tällä vältät myös ei-toivotut kuntoilusession keskeytykset, joita voisi tulla, jos sykkeen raja olisi asetettu liian matalaksi.

HUOMIO:

Ennen tämän ohjelman käyttöä tai sykkeen mittausta, lue tämän käyttöohjeen osio "Sydämensyke" ja kiinnitä erityistä huomiota varoituksiin!



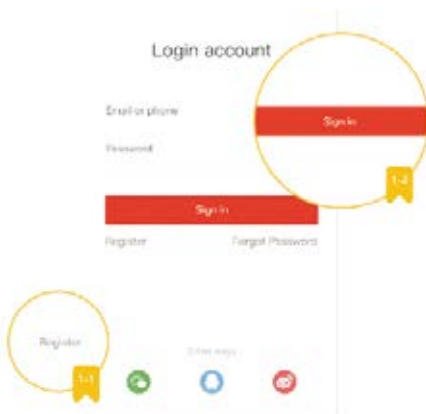
Huomaathan, että MAXXUS ei ole FitShow-sovelluksen tuottaja tai jälleemyyjä eikä ole näinollen vastuussa sovelluksen sisällöstä. Seuraavat ohjeet on sovelluksen tuottajan toimittavat ja ne saattavat muuttua ja niissä saattaa esiintyä virheitä heidän toimestaan. Jos sinulla on kysyttävää sovelluksesta, teknisistä ongelmista, kehitys- tai muutosehdotuksia, otathan yhteyttä suoraan tuottajaan oikean sovelluskaupan kautta.



FitShow-sovelluksen asentaminen

Skannaa koodi, niin näet FitShow-sovelluksen sovelluskaupassa (Apple Store & Google Play -kauppa).

Huomaathan, että tarvitset QR-koodinlukijan älypuhelimellesi tai tablettitietokoneellesi, jotta voit lukea koodin.



Käyttäjätunnuksen ja Salasan Luominen

1. Jotta voisit käyttää sovellusta ensimmäistä kertaa, sinun täytyy luoda käyttäjätunnus ja salasana. Tällä tavoin pääsy tietoihisi on estetty kolmansilta osapuolilta. Jos olet jo rekisteröitynyt, voit kirjautua sisään käyttämällä käyttäjätunnustasi ja salasanaasi.

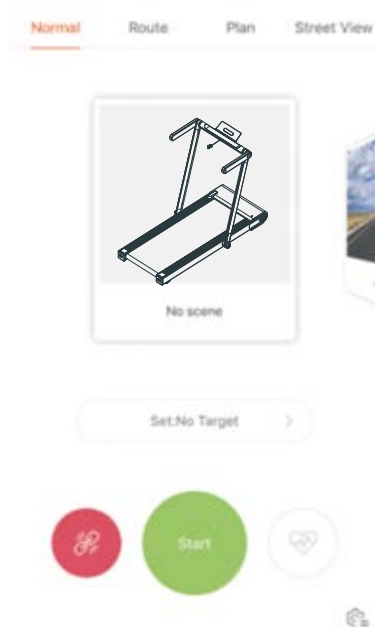
2. Rekisteröidy sähköpostiosoitteellasi tai puhelinnumerollasi ja valitse käyttäjätunnus ja salasana, joilla voit kirjautua sisään FitShow:hon.

FIN

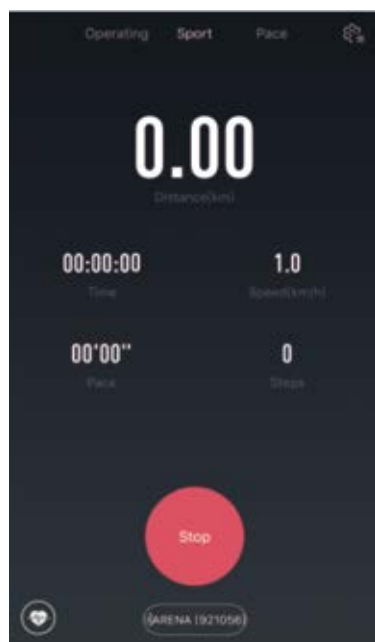


Laitteen Synkronointi

Käynnistä juoksumatto ja aktivoi älypuhelimesi tai tablettisi Bluetooth-toiminto. Suorita sitten laitteiden haku Bluetooth-valikossa ja yhdistä laite juoksumattoon.



Kun klikkaat laitteen kuvaa yhdistämisen jälkeen, vastaavan laitteen tiedot ja määrittelyt näytetään.



Kun aloitat kuntoilun, seuraavat kuntoilun edistymistiedot näytetään:

- Kuntoiluaika
- Kalorinkulutus
- Kuljettu etäisyys
- Askeleet per minuutti
- Sydämensyke(vain vapaaehtoise rintavyön kanssa)
- Keskimääräinen nopeus

Kun olet lopettanut kuntoilun, klikkaa "Stop"-näppäintä, niin juoksumatto pysähtyy. Voit valita kuntoilun jatkamisen tai lopettamisen, jolloin tämänhetkinen kuntoilusessio tallennetaan kuntoiluhistoriaasi.



Painamalla "Settings"-näppäintä voit tarkastella ja muokata henkilökohtaisia asetuksiasi, kuntoiluennätyksiäsi, ohjelman asetuksia, yhdistää sykelaiteen jne. Huomaathan, että tämä sovellus on tällä hetkellä saatavilla vain englanniksi.

Löydät kuntoiluhistoriasi “Records”-osiosta.

<	Records	...
2017 8月		
3.91 km		
day23 19:58		
	2.79 km	00:29:15
day09 17:48		
	1.11 km	00:09:45
2017 7月		
3.16 km		
day28 17:40		
	1.07 km	00:11:02
day19 17:58		
	1.30 km	00:12:00
day18 17:41		
	0.78 km	00:06:51
2017 6月		
7.64 km		
day28 18:32		
	4.14 km	00:42:47
day07 17:54		
	3.69 km	00:30:00

 Sydämensyke per Minuutti	200																	
	150	195																
	130	146	190															
	110	127	143	185														
		107	124	139	180													
			105	120	135	175												
				102	117	131	170											
					99	114	128	165										
						96	111	124	160									
							94	107	120	155								
								91	104	116	150							
									88	101	113	145						
										85	98	109	140					
											83	94	105	135				
												80	91	101	100			
													77	88	98			
														74	85			
															72			
Ikä	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90			

Henkilökohtaisen sykkeen laskeminen kuntoillessa

Laske henkilökohtainen, kuntoilun aikainen sykkeesi seuraavalla tavalla:

220 - Ikä = maksimisyke

Tämä arvo kertoo maksimisykkeesi ja se toimii perustana henkilökohtaisen sykkeesi laskemiseen.

Aseta laskettu sydämensyke arvoon 100%

Rasvanpolto - tavoitealue = 60 - 70% maksimisykkeestä

Tämä kuntoilualue on ihanteellinen urheilijoille ja urheilullisille henkilöille, jotka haluavat pudottaa painoa.

Tällä alueella kuntoillessa keho polttaa keskimäärin 6-10 kaloria minuutissa tuottaakseen energiaa.

Kalorikohtaiset osuudet ovat n. 85% rasvaa, 10% hiilihydraattia ja 5% proteiinia.

Kunto & Fitness - tavoitealue = 70 - 80% maksimisykkeestä

Tämä kuntoilualue on ihanteellinen urheilijoille ja urheilullisille henkilöille, jotka haluavat parantaa kestävyytään ja/tai kuntoa.

Tällä alueella kuntoillessa keho polttaa keskimäärin 10-12 kaloria minuutissa tuottaakseen energiaa.

Kalorikohtaiset osuudet ovat 35% rasvaa, 60% hiilihydraattia ja 5% proteiinia.

Saavuttaaksesi ihanteellisia kuntoilutuloksia, sinun tulisi laskea valitun tavoitealueen keskimääräinen arvo (ks. myös allaoleva taulukko):

Hyvinvointi & Terveys - tavoitealueen keskimääräinen arvo = 55% maksimisykkeestä

Rasvanpolto - tavoitealueen keskimääräinen arvo = 65% maksimisykkeestä

Kunto & Fitness - tavoitealueen keskimääräinen arvo = 75% maksimisykkeestä



Varoitus Pulssin ja Sykkeen Seurannasta



VAROITUS: Pulssin ja sydämensykkeen seurantajärjestelmät saattavat olla epätarkkoja. Liiallinen kuntoilu voi aiheuttaa vakavan vamman tai jopa kuoleman. Jos et tunne oloasi hyväksi ja / tai sinua pyörryttää, lopeta kuntoilu välittömästi. Varmista, että kaikki kuntolaitteesi käyttäjät ovat tutustuneet tähän tietoon, ymmärtävät sen ja noudattavat sitä kaikkina aikoina..

Pulssin Seuraaminen Käyttäen Käsiantureita

Suurin osa kuntolaitteista on varustettu pulssin käsiantureilla. Nämä ovat yleensä hallintapaneelissa tai sisäänrakennettu kädensijoihin. Näitä käsisensoreita käytetään pulssin lyhytaikaiseen määrittämiseen. Toimiaksesi näin, sinun tulee peittää anturit samanaikaisesti, molemmilla käsillä. Näyttö näyttää hetken kuluttua tämänhetkisen pulssin. Käsianturit mittaavat sydämensykkeen aiheuttamia verenpainevaihteluja, jotka muuttavat ihon sähkövastusta. Tätä taas käsianturit mittaavat. Näistä muutoksista muodostetaan keskiarvo, joka näytetään näytöllä tämänhetkisenä pulssina.



VAROITUS

Suurelle osalle ihmisistä pulssin aiheuttama ihon vastus on niin pieni, että mittaustuloksista ei saada käyttökelpoisia arvoja. Lisäksi kämmenien kovettumat, kosteat kädet ja kehon heilumiset, jotka monissa kuntoilun muodoissa estävät oikean mittaamisen. Tällaisissa tapauksissa pulssin arvo näkyy väärin tai se ei näy lainkaan.

Tarkista väärän tai epäonnistuneen mittaustuloksen sattuessa, tapahtuuko tämä yhdelle vai useammalle henkilölle. Jos pulssin näyttäminen ei toimi yksittäisissä tapauksissa, laite ei ole viallinen. Tässä tapauksessa suosittelemme rintakehän ympärille tulevaa sykevyötä saadaksesi oikean pulssiaron. Laite on saatavana lisävarusteena.

Sydämensykkeen Seuraaminen Käyttäen Rintavyötä

Moni MAXXUS® -kuntolaite on varustettu vakiona vastaanottimella, joka mahdollistaa langattoman sykkeen mittauksen. Rintavyön (suosittelemme käyttämään koodaamatonta POLAR® -rintavyötä) käyttö mahdollistaa langattoman sykkeen mittauksen. Rintavyö on saatavana lisävarusteena.

Tämä optimaalinen, EKG-tyyppinen mittaus saa sykkeen arvon rintavyön avulla suoraan iholta.

Rintavyö lähettää pulssin sähkömagneettisen kentän kautta sisäänrakennettuun hallintapaneelin vastaanottiin. Suosittelemme, että käytät sydämensykkeen mukaisissa ohjelmissa aina rintavyötä.



VAROITUS

Tämänhetkisen sydämensykkeen määrittäminen rintavyöllä on tarkoitettu vain kuntoilun aikaiseen sydämensykkeen näyttämiseen. Arvo ei kerro mitään kuntoilun turvallisuudesta tai tehokkuudesta. Tämäntyyppinen mittaus ei myöskään ole millään tavalla suunniteltu tai sopiva lääketieteellisiin diagnoositarkoituksiin.

Keskustele siis lääkärisi kanssa sinulle sopivimmista toimista ja luo kuntoilusuunnitelma ennen kuntoilun aloittamista.

Tämä koskee erityisesti henkilöitä, jotka:

- eivät ole olleet fyysisesti aktiivisia pitkään aikaan
- ovat ylipainoisia
- ovat yli 35-vuotiaita
- joilla on liian korkea tai matala verenpaine
- joilla on sydänongelmia

Jos sinulla on sydämentahdistin tai vastaava laite, keskustele asiasta ensin lääkärisi kanssa ennen kuin käytät sykettä mittaavaa rintavyötä

Valmistelu Ennen Kuntoilua

Varmista ennen kuntoilun aloittamista, että kuntolaitteesi on täydellisessä kunnossa ja että myös kehosi on valmis kuntoiluun. Jos siis et ole harrastanut kestävyysharjoituksia pitkään aikaan, sinun tulisi keskustella asiasta lääkärin kanssa ja käydä läpi kuntotarkastus. Keskustele myös kuntoilutavoitteestasi; lääkäriltäsi voit saada arvokkaita neuvoja ja tietoa. Tämä koskee yli 35-vuotiaita, joilla on ongelmia ylipainon, sydämen tai verenkiertojärjestelmän kanssa.

Kuntoilusuunnitelma

Jotta kuntoilu voisi olla tehokasta, tavoitteellista ja motivoivaa, tulevaisuuteen katsovan suunnittelun tekeminen on välttämätöntä. Suunnittele fitness-kuntoilusi osaksi päivittäistä rutiiniasi. Jos sinulla ei ole päätettyä suunnitelmaa, kuntoilu voi helposti joutua päällekkäin säännöllisten velvollisuuksien kanssa tai se saatetaan jatkuvasti siirtyä toiseen, määrittelemättömään ajankohtaan.

Kuntoilusuunnitelman tulisi myös käsittää riittävästi motivaatiota ja ajanvietteellisen tekijän kuntoilusessioiden aikana. Ihanteellinen ajanviete voisi olla TV:n katsominen kuntoilun aikana, sillä tämä jakaa huomiosi sekä visuaalisesti että äänellisesti. Palkitsehan itsesi ja asetat realistiset tavoitteet, kuten 1 tai 2 kg pudotuksen neljässä viikossa tai pidennä esimerkiksi kuntoiluaikaasi 10 minuutilla kahden viikon aikana. Kun saavutat tavoitteesi, palkitse itsesi vaikka lempiruullasi, jota et ole sallinut itsellesi ennen tätä.

Lämmittely Ennen Kuntoilua

Lämmittele kuntolaitteitasi 3-5 minuutin ajan pienimmällä vastuksella. Tämä valmistelee kehosi parhaiten kuntoilun tulevaa rasitusta varten.

Jäähdyttely Kuntoilun Jälkeen

Älä nouse juoksumatolta suoraan pois kuntoilun päätteeksi. Aivan kuten lämmittelyvaiheessakin, sinun tulisi jatkaa 3-5 minuutin ajan pienimmällä vastuksella jäähdytteläkseen. Sinun tulisi venyttää lihaksesi huolellisesti kuntoilun jälkeen.



Etäreiden Lihakset

Ota oikealla kädelläsi tukea seinästä tai kuntolaitteestasi. Taivuta polvesi ja nosta vasenta jalkaasi taaksepäin siten, että voit pidellä sitä vasemmalla kädelläsi. Polvesi tulisi osoittaa suoraan kohti lattiaa. Vedä jalkaasi taaksepäin, kunnes tunnet kevyen vedon reisilihaksissasi. Pysy tässä asennossa 10-15 sekuntia. Päästä irti jalastasi ja laske se takaisin lattialle. Toista harjoitus oikealla jalallasi..



Sisäreiden Lihakset

Istu lattialla. Vedä jalkateräsi yhteen edessäsi, nostaen polviasia hieman ylöspäin. Tartu jalkojesi yläosiin ja aseta kyynärpäsi reisiesi päälle. Paina reisiäsi käsiesi avulla alaspäin, kohti lattiaa, kunnes tunnet kevyen vedon reisilihaksissasi. Pysy tässä asennossa 10-15 sekunnin ajan. Pidä ylävartalosi suorana koko harjoituksen ajan. Vapauta reisien paine ja suorista jalkasi hitaasti eteen. Nouse hitaasti ja hallitusti seisomaan..



Jalat, Pohkeet ja Pakarat

Istu lattialla. Suorista oikea jalkasi ja taivuta vasemman jalkasi jalkapohja oikeaa reittäsi vasten. Taivuta ylävartaloasi eteenpäin, jotta voit suoristaa oikean kätesi ja koskea oikean jalkasi varpaita. Pysy tässä asennossa 10-15 sekuntia. Päästä irti varpaistasi ja nouse hitaasti ja hallitusti takaisin istuma-asentoon. Toista tämä harjoitus vasemmalla jalallasi.



Jalat ja Alaselän Lihakset

Istu lattialla jalat suorina eteenpäin. Kurota eteenpäin käsilläsi ja yritä ottaa kiinni varpaistasi molemmilla käsilläsi. Pysy tässä asennossa 10-15 sekunnin ajan. Päästä irti varpaistasi ja nouse hallitusti takaisin istuma-asentoon.

Nesteytys

Riittävä nesteytys on välttämätöntä ennen ja jälkeen kuntoilun. 30 minuutin kuntoiluseSSION aikana voit menettää jopa 1 litran nestettä. Tasataksesi tämän, yksi kolmasosa omenamehua sekoitettuna kahteen kolmasosaan mineraalivettä on ihanteellinen vaihtoehto, sillä se sisältää elektrolyyttejä ja mineraaleja, joita menetät hikoilun aikana. Sinun tulisi juoda n. 330 ml juomaa 30 minuuttia ennen kuntoilun aloittamista. Huolehdi tasapainoisen nesteytyksen ylläpidosta kuntoilun aikana

Kuntoilutiheys

Asiantuntijat suosittelevat, että harrastat kestävyyskuntoilua 3-4 päivänä viikossa pitääksesi sydän- ja

verisuonijärjestelmäsi kunnossa. Tietysti, mitä enemmän kuntoilet, sitä nopeammin saavutat asettamasi kuntoilutavoitteen. Huomaathan kuitenkin, että sinun tulisi suunnitella myös riittävät tauot kuntoilusuunnitelmaasi, jotta antaisit kehollesi tarpeeksi aikaa palautua ja eheytyä. Sinun tulisi pitää ainakin yksi lepopäivä jokaisen kuntoilukerran jälkeen. Ja fitness- ja kestävyyskuntoiluun: Vähemmän on enemmän!

Yksittäisen kuntoilukerran kesto

Optimaalisessa kestävyys- tai painonpudotuskuntoilussa yksittäisen kuntoilukerran keston tulisi olla 25-60 minuuttia. Aloitteijoiden ja kuntoilun pariin palaajien tulisi aloittaa kevyellä, 10 minuutin tai sitä lyhyemmällä kuntoilujaksolla ensimmäisellä viikolla ja nostaa sitten aikaa viikottain.

Kuntoilun Muistiinpanot

Voidaksesi suunnitella ja arvioida kuntoiluasi tehokkaasti, sinun tulisi luoda itsellesi kirjallinen suunnitelma tai tietokoneella tehty taulukko ennen kuntoilun aloittamista. Siihen sinun tulisi kirjoittaa ylös tiedot kuntoilukerroistasi. Tiedot, kuten matka, kuntoilu-aika, vastus ja pulssin arvot olisi hyvä ottaa talteen sekä henkilökohtaiset tiedot, kuten paino, verenpaine, leposyke (mitattuna aamulla, heti heräämisen jälkeen) ja henkilökohtainen vointi kuntoilun aikana

Alla näet suositellun viikkosuunnitelman.

Kalenteriviikko: _____ Vuosi: 20____						
Pvm	Päivä	Kuntoilun kesto	Harjoituksen matka	Kalori-kulutus	Ø Syke	Kommentit
	Maanantai					
	Tiistai					
	Keskiviikko					
	Torstai					
	Perjantai					
	Lauantai					
	Sunnuntai					
Viikon Tulos:						

FIN

Tekniset Tiedot

Hallintapaneeli

näyttää:

- Aika
- Nopeus
- Matka

- Kalorikulutus
- Sydämensyke (käyttäessäsi rintavyötä, joka on saatavilla vaihtoehtoisena lisävarusteena)

Technical details:

Moottori:	DC-Moottori
Moottorin jatkuva virta:	n. 2.0 HP/1.47kW
Vetotyyppi:	Uritettu hihna
Nopeus:	1.0 – 12.0 km/h, säädettävissä 0.1 km/h välityksellä
Kävelyalue:	n. 125 x 45 cm
Mitat:	n. 151.5 x 77 x 101 cm (PxLxK)
Mitat, koottuna:	n. 13.8 x 77 x 158.1 cm (PxLxK) – pystyasennossa
Kokonaispaino:	n. 43 kg
Käyttäjän max paino:	100 kg
Virtajännite:	220-230V - 50Hz

Käyttökohteet: Kotikäyttö – vain yksityiseen käyttöön!

Hävittäminen



Euroopan Hävityssäädökset elektronisia laitteita määrittävän lain mukaisesti

Älä koskaan hävitä kuntolaitettasi yleisen kotitalousjätteen mukana. Kaikilla kuluttajilla on lainmukainen velvollisuus hävittää vanhat laitteet erillään kotitalousjätteestä.

Hävitä laite vain kunnan tai muun valtuutetun hävitysyrityksen kautta. Näissä laitteen hävittäminen on maksutonta. Tällä tavoin varmistat, että vanha laitteesi hävitetään asianmukaisesti ja että sen aiheuttamat negatiiviset vaikutukset luonnolle voidaan välttää. Noudata voimassaolevia säädöksiä. Jos epäröit, kysy neuvoa paikallisilta tai kunnan viranomaisilta, kuinka hävität kuntolaitteesi asianmukaisesti ja ympäristöystävällisesti.



Paristot / Uudelleenladattavat Paristot (jos laite sisältää tällaisia)

Paristodirektiivin mukaisesti sinä olet loppukäyttäjä lainmukaisesti velvollinen palauttamaan kaikki käytetyt paristot ja uudelleenladattavat paristot. **Hävittäminen normaalin kotitalousjätteen mukana on lainvastaista.**

Suurella osalla paristoista on jo symboli, joka muistuttaa kyseisestä säädöksestä. Tämän symbolin lisäksi kerrotaan myös raskasmetallien sisältämisestä. Tällaiset raskasmetallit tulee hävittää ympäristöystävällisesti. Tämä tarkoittaa, että kaikki kuluttajat ovat lainmukaisesti velvollisia palauttamaan käytetyt paristot ja uudelleenladatakset paristot paikallisille viranomaisille, kunnan keräilypisteelle tai jälleenmyyjälle. Jos epäröit, kysy neuvot kunnan tai paikallisilta viranomaisilta, kuinka hävität paristot ja uudelleenladattavat paristot asianmukaisesti ja ympäristöystävällisesti. Voit myös palauttaa käytetyt paristot ja uudelleenladattavat paristot meille toimistollemme tai voit lähettää ne meille, mikäli riittävät postimaksut on maksettu. Hävitämme ne asianmukaisesti, paristodirektiivin mukaisesti. Palauta tai hävitä paristot tai uudelleenladattavat paristot, kun ne ovat täysin tyhjentyneet.

Suosittelut Lisävarusteet



Nämä lisävarusteet sopivat parhaiten kuntolaitteellesi. Kaikki tuotteet on saatavilla verkkokaupastamme osoitteessa www.maxxus.com.

POLAR® Transmitter Rintavyö T34 (koodaamaton)

Rintavyö, jonka avulla voidaan määrittää sykearvo optimoiduin välityksin. Lisävaruste tarvitaan pulssin mukaisiin ohjelmiin sekä jatkuvaan sykearvon näyttämiseen.

MAXXUS® Lattian Suojamatto

Todella tiheä materiaali ja 0,5 cm paksuus suojaa vaurioilta, naarmuilta, hikoilun aiheuttamalta liialta, nesteiltä ja liikkeeltä. Minimoi tehokkaasti metelin. Saatavilla seuraavat koot:

160 x 90 cm | 210 x 100 cm | 240 x 100 cm



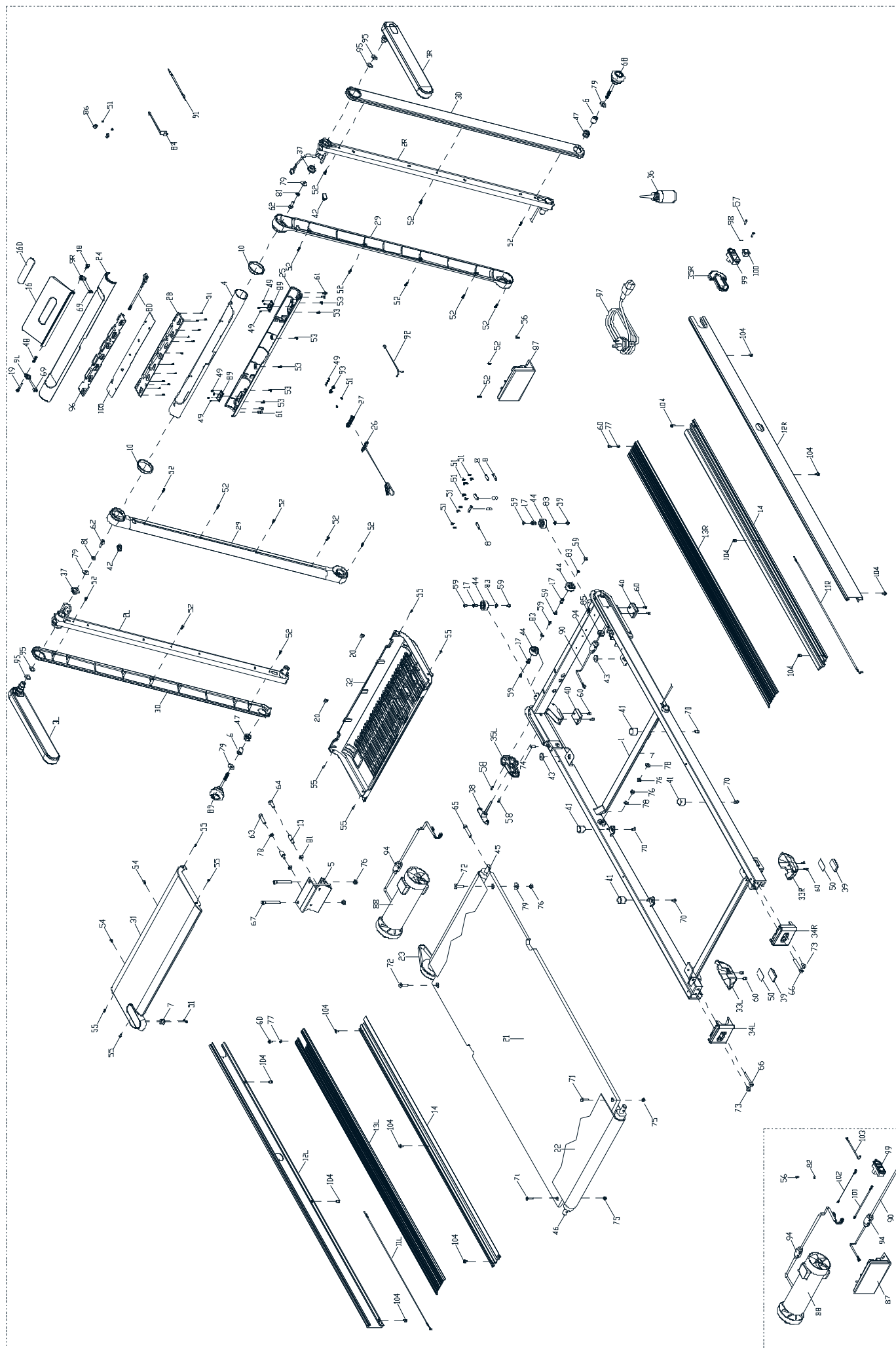
MAXXUS® Juoksumattojen Hoitoöljyt

Ihanteellinen voiteluaine ja liukaste juoksumatolle ja sen rungolle.

Saatavana seuraavat koot:

- 50 ml
- 250 ml





FIN

Varaosaluettelo

Osanro	Kuvaus	Ominaisuudet	Kpl
1	Päärunko		1
2L	V Pystyrunko	20*50*T1.5*967L	1
2R	O Pystyrunko	20*50*T1.5*967L	1
3L	Kädensijan pehmuste	V 20*40*T1.5*381L	1
3R	Kädensijan pehmuste	O 20*40*T1.5*381L 1	1
4	Kannake, vaakasuunt. putki	Φ50*T2.0*608L	1
5	Moottorin teline		1
6	Holkki	Φ30*23.7	2
7	Moottorin suojus, kiinteä levy	T1.5	1
8	Johdon asennuslevy	T1.5*10*30L	5
9L	Tabletin kiinnitystiiviste V		1
9R	Tabletin kiinnitystiiviste O		1
10	Rengas	Φ62*10L	2
11L	Sivukappaleen kiinnityskoukku V	Φ3.2*610L	1
11R	Sivukappaleen kiinnityskoukku O	Φ3.2*610L	1
12L	Alumiininen sivukappale V	22*75*1442L	1
12R	Alumiininen sivukappale O	22*75*1442L	1
13L	Sivukappaleen asennuskappale V	7.4*79.7*1288L	1
13R	Sivukappaleen asennuskappale O	7.4*79.7*1288L	1
14	Sivukappale	73.9*16.7*1218L	2
15	Moottorin säätöruuvi	Φ12*M8*34.5L	2
16	Tablettiteline	18.3*109.8*273L	1
17	Tukipyörän akseli	Φ12*16.5L	4
18	Tablettitelineen kiinnitysruuvi oikea		1
19	Tablettitelineen kiinnitysruuvi vasen		1
20	M4 jousikiinnike mutterilla		2
21	Kävelyalue	T15*550*1170L	1
22	Hihna	T1.6*453*2605	1
23	Moniurahihna	160-J6	1
24	Ylempi peite	610*62*53	1
25	Alempi peite	610*62*30.7 1	1
26	Turva-avain		1
27	Turva-avaimen kiinnike	55*15*10.5	1
28	Piirilevy	309*48*808	1
29R	Sisäpuolen koristepeite ylä O	983*63*34.8	1
29L	Sisäpuolen koristepeite ylä V	983*63*34.8	1
30R	Ulkopuolen koristepeite ylä O	983*63*23	1
30L	Ulkopuolen koristepeite ylä V	983*63*23	1
31	Moottorin ylempi suojus	606*267.5*59.2	1
32	Moottorin alempi suojus	606*280*83.8	1
33L	Tukijalan koristepeite V	124*47.3*51	1
33R	Tukijalan koristepeite O	124*47.3*51	1
34L	Takapään suojus V	877*74.4*52	1
34R	Takapään suojus O	877*74.4*52	1
35L	Kulman koristekappale V	99.3*75*11.5	1
35R	Kulman koristekappale O	99.3*75*11.5	1
36	Silikoniöljy		1
37	Holkki		2
38	Väänin		1
39	Kiinnikkeen tukikappale, taka	4*44.5*8 ABS	2
40	Kiinnikkeen tukikappale, etu	45*37*14	2
41	Pehmuste	Φ24*21.5*M6	4
42	Kumipehmuste	28.9*15.8*9.5	2
43	Kävelyalueen iskunvaimennin	Φ25*Φ19*Φ8.2*t9	2
44	Tukipyörä	Φ34*Φ10*15H	4
45	Etupyörä		1
46	Takapyörä		1
47	Painejousi	Φ18*Φ23*Φ2.5*18.5L	2
48	Painejousi	Φ0.6*Φ4.9*23L	1
49	Ruuvi	M2.5*5 12.9	12
50	Tukijalan pehmuste, kaksipuoleinen teippi, taka		2

Osa Nro	Kuvaus	Ominaisuudet	Kpl
51	Ruuvi	M3*8	28
52	Ruuvi	M4*15	18
53	Ruuvi	M4*12	6
54	Ruuvi	M4*15	2
55	Ruuvi	M4*10	8
56	Ruuvi	M4*8	1
57	Ruuvi	M4*15	2
58	Ruuvi	M4*10	2
59	Ruuvi	M5*8	8
60	Ruuvi	M5*10	10
61	Ruuvi	M6*10	4
62	Ruuvi	M8*20	2
63	Ruuvi	M8*25	1
64	Ruuvi	M8*40	1
65	Ruuvi	M8*45	1
66	Ruuvi	M8*55	2
67	Ruuvi	M8*70	2
68	Ruuvi	M8*80	2
69	Ruuvi	M4*8	4
70	Ruuvi	M6*12	4
71	Ruuvi	M6*27	2
72	Ruuvi	M8*35	2
73	Ruuvi	M8*12	2
74	Ruuvi	M6*30	1
75	Mutteri	M6	2
76	Mutteri	M8	6
77	Aluslaatta	Φ5.5*Φ12*1.2	2
78	Aluslaatta	Φ9*Φ16*t1.6	3
79	Aluslaatta	Φ9*Φ23*t1.6	6
80	Ylempi johto		
81	Väännin	Φ8.1*Φ12.3*t2.1	2
82	Väännin	Φ4.1*Φ4.4*t1.0 1	1
83	Sokkarenkaat	Φ10	4
84	Mp3-virtapiiri		1
85	Pyöreä pistoke		1
86	Moduulin kiinnityskappale		2
87	Ohjain		1
88	DC-moottori		1
89	Kaiutin ja liitäntä		2
90	Alempi johto		1
91	Mp3-liitäntä		1
92	Turvalukon liitäntäjohto		1
93	Pronssikiinnike		2
94	Magneettinen rengas		2
95	O-rengas		4
96	Näppäimistö		1
97	Virtajohto		1
98	Sulake		1
99	Virtakytkin		1
100	Kytkin		1
101	Johto (punainen)	200mm	1
102	Johto (musta)	200mm	1
103	Maadoitusjohto	400mm	1
104	Ruuvi	M5*10	12
105	Paneelin tarra		1
106	Tablettitelineen yksipuolinen teippi	T1.0*25.5*149.5L	1
NA	Kela		1
NA	Suodatin		1

Jotta MAXXUS® -Tukitiimi voisi palvella sinua mahdollisimman nopeasti, tarvitsemme tiettyjä tietoja kuntolaitteestasi ja sinusta. Löytääksesi juuri oikeat, tarvittavat varaosat, tarvitsemme tuotteen nimen, ostopäivämäärän ja sarjanumeron.

Täytä tarvittaessa tähän Käyttöohjeeseen liitetty Huoltosopimus/Vahinkoilmoitus ja lähetä se meille postitse tai käytä "Huoltosopimus" -online-lomakettamme, jonka löydät verkkosivustomme www.maxxus.com "Service"-osiosta.

Käyttöalueet & Takuuajat

Riippuen mallista, MAXXUS® -kuntolaitteet sopivat käytettäväksi eri alueilla. Löydät kuntolaitteellesi sopivan käyttöalueen tämän Käyttöohjeen "Tekniset Tiedot"-osiosta.

Kotikäyttö:

Ainoastaan yksityiseen käyttöön

Takuuaika: 2 Vuotta

Puoliammattimainen Käyttö:

Käytä ohjeistuksen alaisena hotelleissa, fysioterapiatoimipisteissä jne.

Käyttö kuntosaleissa tai vastaavissa ei kuulu sallittuihin käyttötarkoituksiin!

Takuuaika: 1 Vuosi

Ammattikäyttö:

Käytä kuntosalilla tai vastaavalla, koulutetun henkilökunnan valvonnan alaisena.

Takuuaika: 1 Vuosi

Kuntolaitteesi käyttö alueella, joka ei sovi laitteellesi, purkaa takuusi voimassaolon välittömästi ja mitätöi oikeutesi saada laite takuuseen!

Täysin yksityinen käyttö ja 2 vuoden takuuaika pätee, kun ostolasku on tehty loppukäyttäjälle

Ostotodistus ja Sarjanumero:

Saadaksesi huoltopalvelua takuuaikana, pyydämme jokaisen tapauksen yhteydessä ostotodistuksen. Säilytä ostotodistustasi tai ostolaskuasi turvallisessa paikassa ja lähetä meille takuutapauksissa kopio

Huoltosopimuksesta/Vahinkoilmoituksesta. Näin varmistat, että voimme käsitellä korjauspalvelun niin nopeasti kuin mahdollista. Jotta tiedämme, mikä malli tulee korjata, tarvitsemme seuraavat: Tuotteen Nimi, Sarjanumero ja Ostopäivämäärä.

Takuuehdot:

Kuntolaitteesi takuuaika alkaa ostopäivämäärästä ja se koskee vain tuotteita, jotka on ostettu suoraan MAXXUS Group GmbH & Co KG:lta tai joltain MAXXUS Group GmbH & Co KG:n suoralta ja valtuutetulta jälleenmyyjäkumppanilta

Takuu kattaa vauriot, jotka ovat aiheutuneet tuotanto- tai materiaaliavirheistä ja se koskee vain Saksassa ostettuja tuotteita. Takuu ei kata vaurioita, jotka ovat aiheutuneet väärinkäytöstä, välinpitämättömyydestä tai tarkoituksellisesta rikkomisesta, kunnossapito- ja/tai puhdistustoimenpiteiden suorittamatta jättämisestä tai niiden epäonnistumisesta, force majeure -tilanteista, käytöstä tai normaalista kulumisesta ja repeytymisestä, nesteiden joutumisesta laitteen sisään, korjauksista tai muokkauksista eri jälleenmyyjän varaosilla, Takuu ei myöskään kata vääränlaisen kokoamisen aiheuttamia vaurioita ta vaurioita, jotka tapahtuvat vääränlaisesta kokoamisesta johtuen. Tietty osat kuluvat käytön aikana ja esiintyy normaalia kulumista tai repeymistä. Näitä ovat esimerkiksi:

- Kuulalaakerit ▪ Laakerin holkit ▪ Laakerit ▪ Hihnät ▪ Pyörät
- Kytkimet ja painikkeet ▪ Juoksumaton hihnät ▪ Juoksumaton rungot

Takuu ei korvaa kuluja osia.

Neuvonta-asioissa takuupalveluun tai takuukyselyihin liittyen, Saksan ulkopuolella, ota yhteyttä MAXXUS Group GmbH & Co KG:hen sähköpostitse osoitteeseen: service@maxxus.de, niin autamme mielellämme.

Takuun Ulkopuolinen Huolto ja Varaosien Tilaaminen

MAXXUS® -Palvelutiimi neuvoo mielellään missä tahansa ongelmassa, joita voi ilmetä takuuajan päättymisen jälkeen tai mikäli ilmenee vahinkoja, joita takuu ei kata.

Ota tällaisissa tapauksissa yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen:

service@maxxus.de

Varaosien tai Kuluvien Osien tilauksiin tulee sisällyttää Tuotenimi, varaosan kuvaus ja numero sekä tarvittava määrä. Lähetä tilaukset osoitteeseen:

spareparts@maxxus.de

Huomaathan, että lisäkiinnitysosat, kuten ruuvit, pultit, aluslaatat jne eivät sisälly yksittäisten varaosien tilauksiin. Nämä tulee tilata erikseen.



Laitteen Tiedot

Tuotteen nimi: **M8**

Sarjanumero: _____

Ostopäivämäärä: _____

Lisävarusteet: _____

Tuoteryhmä: **Juoksumatto**

Laskun numero: _____

Mistä ostettu: _____

Käytön Tyyppi:

☐ Yksityinen Käyttö

☐ Kaupallinen Käyttö

Henkilökohtaiset tiedot

Yritys: _____

Etunimi: _____

Katuosoite: _____

Postinumero / Kaupunki: _____

Sähköposti: _____

Fax Nro.*: _____

Yhteyshenkilö: _____

Toinen nimi: _____

Talon numero: _____

Maa: _____

Puh. Nro.: _____

Matkapuhelin *: _____

* Tähdellä merkityt kentät ovat valinnaisia. Muut kentät ovat välttämättömiä ja ne tulee täyttää.

Vian Kuvaus

Kirjoitathan alle lyhyen kuvauksen virheestä, niin tarkkaan kuin mahdollista:

(Esimerkiksi milloin, missä ja kuinka virhe ilmeni? Toistuvuus, minkä jälkeen ilmeni, millaisessa käytössä jne...)

FIN

☐ Liitteenä kopio ostotodistuksesta / laskusta / kuitista.

☐ Hyväksyn MAXXUS® Group GmbH & Co. KG:n Yleiset Ehdot

Täten ohjeistan MAXXUS® Group GmbH & Co. KG -yritystä korjaamaan yllämainitut viat. Takuutapauksissa minua ei veloiteta kustannuksista. Kustannukset niistä korjauksista, jotka eivät kuulu laatuvirheisiin, veloitetaan minulta ja ne tulee maksaa heti. Henkilökuntamme on oikeutettu veloittamaan maksun paikalla suoritetuista korjaustoimenpiteistä. Tämä sopimus on vahvistettu allekirjoituksellani.

Päivämäärä

Paikka

Allekirjoitus

Huomaathan, että sopimukset voidaan käsitellä vain, mikäli tämä kaavake on täytetty kokonaisuudessaan. Liitäthän mukaan kopion ostolaskustasi. Lähetä kokonaisuudessaan täytetty Huoltosopimus/Vahinkoilmoitus osoitteeseen:

Postiosoite*: Maxxus Group GmbH & Co KG, Service Department, Nordring 80, 64521 Groß-Gerau

Fax: +49 (0) 6151 39735 400

Sähköposti:** customerservice@maxxus.com

* Maksathan tarvittavat postikulut – kirjeitä, joista ei ole maksettu postimaksua, ei valitettavasti hyväksytä.

** Lähettäminen Sähköpostitse on mahdollista vain, mikäli skannaat asiakirjan alkuperäisellä allekirjoituksella.

Voit käyttää online-lomakettamme "Huoltosopimus", jonka löydät www.maxxus.comin "Service"-osiosta.

MAXXUS®



Maxxus Group GmbH & Co. KG
Nordring 80
D-64521 Groß-Gerau Saksa
Sähköposti: info@maxxus.de
www.maxxus.com